

癌症治疗期间防止怀孕

您需要了解的信息



为什么您在癌症治疗期间不应该怀孕

在接受癌症治疗期间, 您或您的伴侣不要怀孕, 这一点很重要。癌症治疗, 如放疗和系统治疗(化疗、免疫治疗、激素或靶向治疗)可能会损害卵子、胚胎(怀孕的早期阶段)、胎儿(未出生的婴儿)或精子。

如果您有可能会怀孕, 您的医疗团队会提出在治疗开始前做一个妊娠测试。这个测试是在您的同意下做的。

如果您在治疗期间怀孕会怎样?

- 您可能不得不考虑停止治疗
- 您可能无法接受某些治疗或检查
- 有些癌症治疗可能会损害卵子、精子或胚胎(特别是在最初三个月)。怀孕者的健康也可能受到影响
- 您可能会流产(胎儿或胚胎死亡)或婴儿可能有损伤(婴儿的大脑或身体可能受到影响)

如何防止怀孕?

在您接受癌症治疗时, 以及在治疗后的一段时间内, 防止怀孕是很重要的。请与您的医疗团队讨论治疗后何时怀孕是安全的。

如果您或您的伴侣有可能会怀孕, 在进行阴道性交时, 务必要使用有效的节育措施。

在癌症治疗期间, 一些激素避孕措施(如避孕药、避孕贴或避孕针)可能不起作用。

您的医疗团队会与您讨论在治疗期间使用何种类型的避孕措施是安全的。他们也会谈谈您对癌症治疗前、治疗期间和治疗后防止怀孕的任何担忧。

性生活和癌症治疗

您的体液中可能带有系统治疗药物。如果您的伴侣在性生活中接触到您带有治疗药物的体液，可能会伤害您的伴侣或胎儿。

我们建议在整个治疗过程中, 在口交、阴道性交或肛交中使用屏障 (避孕套、口腔保护膜)。您在最后一次治疗后至少48小时内应该要使用这些用具。这将防止您的伴侣接触到您体液中可能存在的任何药物。

备注:

了解更多信息

关于防止怀孕和有效的节育/避孕措施:

www.sexandu.ca/contraception/non-hormonal-contraception/

https://www.uhn.ca/PatientsFamilies/Health_Information/Health_Topics/Documents/Preventing_Pregnancy_During_Cancer_Treatment.pdf

关于癌症患者的性健康和生育:

www.bccancer.bc.ca/health-info/coping-with-cancer/managing-symptoms-side-effects/sexual-health

www.bccancer.bc.ca/library-site/Documents/pathfinder_Sexuality-General.pdf

如果您认为您可能怀孕了, 请立即告诉您的医疗团队!