

Після скринінгу на рак легень

Відповіді на ваші питання про результати скринінгу та відмову від куріння

Після скринінгу радіолог перевіряє наявність плям, також відомих як вузли, на знімку легень.

Ці плями вказують на малі утворення, що зустрічаються у багатьох людей. Водночас виключно за результатами скринінгу не можна визначити, чи є ці плями рубцями, ділянками запалення або злякисними новоутвореннями у легенях.

Подальші кроки залежать від розміру та вигляду плям, виявлених під час скринінгу легень, а також інших деталей, які радіолог помітить на знімку.

Які обстеження потрібно буде пройти під час подальшого скринінгу легень?

Подальший скринінг легень може включати додаткові знімки легень, біопсію (коли береться невеликий зразок тканини легень для детальнішого дослідження) або хірургічне втручання. Ваш лікар або медичний спеціаліст може надати більше інформації про подальші кроки та відповісти на будь-які запитання.

Чому важливо продовжити скринінг легень відповідно до запланованої програми?

Ризик розвитку раку легень зростає з віком. Скринінг є найбільш ефективним, коли ви регулярно проходите обстеження, щоб виявити нові або зміни існуючих плям після останнього скринінгу. Навіть якщо у вас наразі не виявлено плям, вони можуть з'явитися в майбутньому. Саме тому важливо продовжити скринінг легень, коли це буде необхідно.

Якщо ви зараз курите і хочете кинути курити, ось кілька ресурсів, які можуть вам допомогти.

Кинути курити може бути важко, але відмова від куріння подвоює перевагу скринінгу та значно покращує ваше здоров'я. Це також позитивно впливає на результати лікування інших захворювань, пов'язаних із тютюнопалінням, таких як інфаркт, інсульт і хронічне обструктивне захворювання легень (ХОЗЛ).

Програма з відмови від куріння в Британській Колумбії (BC Smoking Cessation Program)

Програма з відмови від куріння в Британській Колумбії допомагає жителям провінції, які відповідають вимогам програми, кинути курити або використовувати інші тютюнові вироби, покриваючи вартість таких препаратів:

Препарати у рамках нікотинозамісної терапії (НЗТ)	Рецептурні препарати проти нікотинової залежності
Кожного календарного року (з січня по грудень) жителі Британської Колумбії, які відповідають вимогам програми, можуть отримати один безперервний курс лікування у рамках нікотинозамісної терапії (НЗТ). Курс може тривати до 12 тижнів (84 дні поспіль). Препарати НЗТ включають спеціальні нікотинові жувальні гумки, пастилки та пластири.	Кожного календарного року (з січня по грудень) програма PharmaCare покриває частину вартості одного рецептурного препарату проти нікотинової залежності протягом одного безперервного курсу лікування. Курс може тривати до 12 тижнів (84 дні поспіль).
Препарати НЗТ можна отримати без відвідування вашого лікаря або медичного спеціаліста. Не потрібно реєструватися для участі в програмі Fair PharmaCare. Для отримання препаратів НЗТ зверніться до місцевої аптеки. Ви і фармацевт повинні підписати спеціальну декларацію.	Поговоріть зі своїм лікарем або медичним спеціалістом, щоб з'ясувати, чи підходять вам рецептурні препарати проти нікотинової залежності. Відповідно до вашого анамнезу лікар або медичний спеціаліст можуть призначити вам один із таких препаратів або порекомендувати спробувати нікотинозамісну терапію чи інший план відмови від куріння.

Для отримання додаткової інформації про Програму з відмови від куріння в Британській Колумбії, завітайте на вебсайт www.healthlinkbc.ca.

Додаткові ресурси, які допоможуть вам кинути курити

QuitNow: безкоштовна програма, яка пропонує телефонні консультації з поведінкового консультування для осіб, що хочуть кинути курити або зменшити вживання тютюну та використання електронних сигарет. Програму QuitNow реалізує BC Lung Foundation від імені Уряду Британської Колумбії. Для отримання додаткової інформації відвідайте вебсайт www.quitnow.ca .	Respecting Tobacco: Управління охорони здоров'я корінних народів Британської Колумбії (First Nations Health Authority) розробило корисні допоміжні ресурси щодо традиційного та нетрадиційного використання тютюну, а також щодо підтримки в процесі відмови від використання комерційного тютюну. Для отримання додаткової інформації відвідайте вебсайт www.fnha.ca/respectingtobacco .
---	---

Роз'яснення ваших результатів

Аномалій не виявлено	Низька ймовірність розвитку раку
Радіолог не виявив нічого, що викликало б занепокоєння за результатами вашого обстеження, але вам все одно важливо проходити регулярний скринінг для контролю змін із віком.	Радіолог помітив деякі елементи на вашому знімку, які можуть бути пов'язані із запаленням, інфекцією, або потребою ретельнішого моніторингу певної ділянки легень. Ми хочемо повторно обстежити вас через 3 місяці, щоб перевірити наявність змін
Наступні кроки: ви отримаєте лист із нагадуванням через два роки, коли настане час для повторного обстеження.	Наступні кроки: з вами зв'яжуться, щоб записати на контрольну низькодозову комп'ютерну томографію (НДКТ) через 3 місяці.
Потрібно пройти додаткове обстеження	Необхідні подальші дії
Радіолог помітив деякі елементи на вашому знімку, які можуть бути пов'язані із запаленням, інфекцією, або потребою ретельнішого моніторингу певної ділянки легень. Ми хочемо повторно обстежити вас через 3 місяці, щоб перевірити наявність змін.	Під час КТ було виявлено деякі ділянки легень, які потребують подальшого дослідження. Це не означає, що у вас рак, але важливо, щоб ви продовжували проходити всі подальші обстеження.
Наступні кроки: з вами зв'яжуться, щоб записати на контрольну низькодозову комп'ютерну томографію (НДКТ) через 3 місяці.	Наступні кроки: з вами незабаром зв'яжеться лікар-спеціаліст, щоб домовитися про подальші дії, які можуть включати додаткові знімки або біопсію.
Виявлені аномалії не пов'язані з раком легень (Findings not related to Lung Cancer)	
Під час обстеження легень виявлено аномалії, які не пов'язані з раком, але потребують подальшого дослідження.	
Наступні кроки: ваш лікар або медичний спеціаліст зв'яжеться з вами для обговорення подальших дій.	

Чи знали ви?

Окрім легень, комп'ютерна томографія може виявити аномалії в прилеглих ділянках, наприклад, у серці. Якщо в цих ділянках буде виявлено відхилення від норми, ваш лікар або медичний спеціаліст отримає результати скринінгу і вирішить, чи потрібно проводити додаткові обстеження.

Що робити, якщо в мене є симптоми раку легень?

Якщо ви вважаєте, що у вас є наведені нижче симптоми, негайно зверніться до вашого лікаря або медичного спеціаліста:

- кашель, який не проходить або лише посилюється;
- кашель з кров'ю або мокротинням (сльюна або мокрота) кольору іржі;
- постійна задишка або біль у грудях, що посилюється при глибокому диханні або кашлі.

Зв'яжіться з нами

BC Cancer Lung Screening
801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

Телефон: 1-877-702-6566

Електронна адреса: screening@bccancer.bc.ca

Вебсайт: www.screeningbc.ca/lung

Ваша особиста інформація збирається та захищається від несанкціонованого використання і розголошення відповідно до Закону про захист особистої інформації (PIPA), а також, коли це застосовно, відповідно до Закону про свободу інформації та захист конфіденційності (FOIPPA). Ця інформація може бути використана та розголошена лише відповідно до положень цих законів і буде застосовуватися для управління забезпеченням якості та надаватися медичним працівникам, які беруть участь у наданні медичної допомоги, або коли це вимагається законом. Будь-які запитання щодо збору інформації BC Cancer можна надіслати Директору з операційної діяльності Програм скринінгу на рак (адреса: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, вебсайт: www.screeningbc.ca або електронна адреса: screening@bccancer.bc.ca).