

غدة الفحص الذاتي لعنق الرحم لتعليمات

قبل استخدام هذه الغدة:

✓ اقرئي هذه التعليمات أو بادري بمشاهدة الفيديو خطوة بخطوة:

screeningbc.ca/cervix



تستخدمي هذه الغدة:

- ✗ عندما تكونين في فترة الحيض. انتظري حتى تنتهي دورتك الشهرية.
- ✗ إذا كنت حامل أو تستخدمين فرجة لمنع الحمل، تحدثي مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول خيارات الفحص الخاصة بك.
- ✗ إذا تم إزالة رحمك (مثال، استئصال الرحم الكلي)، تحدثي مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لمعرفة إذا كان فحص عنق الرحم لا يزال مطلوباً.

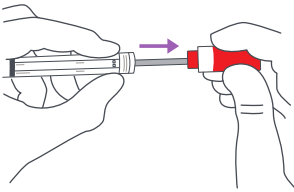
1

نظّفي يديك. انزعgi ملابسك من الخصر إلى الأسفل.



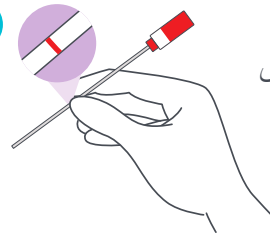
2

قومي بإعداد المسحة: أمسكي الغطاء الأحمر لإزالة المسحة من الأنبوب. ضعي الأنبوب على سطح نظيف. لا تلمسي الطرف الناعم للمسحة.



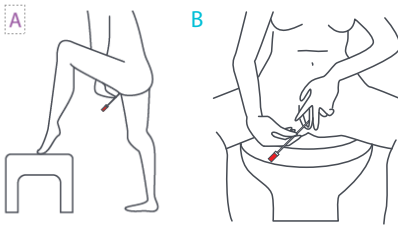
3

أأمسكي المسحة عند الخط الأحمر. يتيح لك هذا الخط معرفة مدى إدخال المسحة. لا تحتاجين إلى إدخال المسحة أكثر بمجرد أن تلمس أصابعك فتحة المهبل (الفرج).



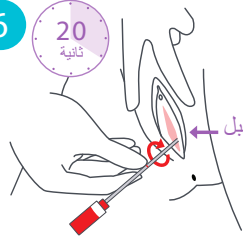
4

اجمعي العينة: فقي (A) أو اجلسي (B) بحيث يكون الساقان متباعدان. باستخدام اليد الأخرى، أمسكي بطيات الجلد.



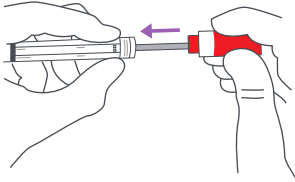
5

حددي موقع مهبلك، ثم قومي بإدخال المسحة إلى المهبل بلطف تماماً كما تقومين بإدخال سدادة قطنية إلى فتحة مهبلك. قومي بتدوير المسحة بينما المهبل تقومين بالعد إلى 02 ببطء، ثم قومي بإزالة.



6

ضعي المسحة في الأنبوب البلاستيكي وأغلقه بإحكام.



إذا كنت تعملين الفحص في العيادة:

7

تأكّدي من أن مقدم الرعاية الصحية قد قام بوضع شريط تاريخ أخذ العينة على الأنبوب. ضعي الأنبوب في كيس بلاستيكي. أغلقي الكيس بإحكام.

8

أعيد الكيس المغلق الذي يحتوي على جهاز جمع عينتك إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

9

سيقوم مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بإكمال طلب المختبر الخاص بك وإرسال عينتك إلى المختبر من أجلك.

إذا كنت تعملين الفحص في المنزل:

7

أكتبي بوضوح تاريخ جمع العينة على شريط الأنبوب وطلب المختبر. ضعي الأنبوب في الكيس البلاستيكي. أغلقي الكيس بإحكام.

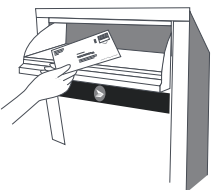
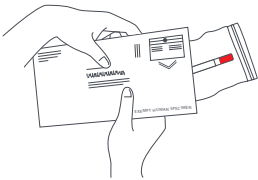
8

ضعي الكيس المغلق وطلب المختبر في الظرف البريدي المدفوع مسبقاً.

9

اجلبي الظرف البريدي إلى مكتب بريد كندا هذا اليوم أو ضعيه في صندوق البريد.

LAST NAME
First Name
06 APR 1972 9876 543 214
COLLECTION DATE:
DDMMYYYY
(e.g. 01 JAN 2021)



لا يُفترض أن يكون الفحص مؤلماً. إذا شعرت بالألم عند جمع العينة، رجاءاً أطلبي المساعدة من مقدم الرعاية الصحية.

أسئلة شائعة

هل سأقوم بجمع عيني بشكل صحيح؟ هل سأشعر بالألم؟

الفحص الذاتي لعنق الرحم سهل ولا يُفترض أن يكون مؤلماً. هناك حاجة فقط إلى عينة صغيرة من مهبلك. من خلال اتباع هذه التعليمات، ستكون قادرًا على جمع عيّنتك بسهولة وأمان. إذا شعرت بالألم عند جمع العينة، رجاءاً أطلب المساعدة من مقدم الرعاية الصحية.

ذا لو وجدت صعوبة في جمع عيني؟

يمكنك أن تطلب من أحد مقدمي الرعاية أن يظهر لك كيفية أخذ العينة أو يمكنك أخذ العينة لك.

ماذا لو أسقطت المسحة بعد أخذ العينة؟

إذا سقطت المسحة، حاولي أن لا تقلقي. من الأفضل إرسالها إلى المختبر كالمعتاد. إذا لمست المسحة سطحاً رطباً، هناك احتمال أن يتم إرجاع النتيجة لكونها غير صالحة لأن الأسطح الرطبة يمكن أن تغسل جزءاً من العينة. نوصي بإرسال العينة الخاصة بك كالمعتاد وإذا كانت هناك أي مشاكل، فسيتم تلقائياً إرسال عُدّة جديدة إليك.

كم ستستغرق مدة الحصول على النتائج وكيف يمكن الوصول إلى نتائج فحوصي؟

بشكل عام، يتم إرسال نتائج فحص فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) إليك وإلى مقدم الرعاية الصحية من 4 إلى 6 أسابيع بعد قيامك بإرسال العينة. ومع ذلك، قد تحدث تأخيرات بسبب زيادة الأحجام في مختبر فحص عنق الرحم. قد يمكنك أيضاً الوصول إلى نتائجك عبر بوابة هيلث غايتووي (Health Gateway) على healthgateway.gov.bc.ca.

ماذا لو تم إيجاد فيروس الورم الحليمي البشري ذات المخاطرة العالية؟

ذات المخاطرة العالية لا يعني أنك مصابة بالسرطان أو ستصابين به. ستساعد النتائج في معرفة (HPV) معرفة أن لديك فيروس الورم الحليمي البشري الخطوات التالية. استناداً إلى نتائجك، قد تحتاجين إلى إجراء اختبار عنق الرحم أو تنظير المهبل.

هل ستستخدم هذه العُدّة في فحص أي شيء آخر عدا فيروس الورم الحليمي البشري؟

تستخدم هذه العُدّة فقط في فحوصات الأنواع ذات المخاطر العالية من فيروس الورم الحليمي البشري. إذا كنت ترغبين في عمل فحص للأمراض الأخرى المنقولة جنسياً، تحدّثي مع مقدم الرعاية الصحية.

أضعت أو تلفت عُدّة؛ هل يمكن طلب عُدّة فحص جديدة؟

إذا فقدت أو تلفت عدة الفحص الخاصة بك، يرجى الاتصال هاتفياً بقسم فحص المهبل في جمعية السرطان في بريتش كولومبيا على الرقم: 1-877-702-6566.

هل يتطلب من تخزين العينة في درجات حرارة معينة؟

كلا، لا بأس في تخزين العينة في درجة حرارة الغرفة.

ماذا يحدث لو لم أتمكن من إعادة العدة في نفس اليوم الذي قمت فيه بأخذ العينة؟

إذا لم تكوني قادرة على إعادة العدة في نفس اليوم، يرجى التأكد من أخذ العينة إلى مكتب بريد كندا أو وضعها في صندوق البريد في فترة لا تزيد عن 7 أيام من تاريخ أخذ العينة الخاصة بك.

هل تعاني من أعراض سرطان عنق الرحم؟

إذا ظهر نزيف بعد ممارسة الجنس، بين فترات الحيض أو بعد سن اليأس؛ زيادة الإفرازات المهبلية؛ آلام الحوض أو آلام أثناء ممارسة الجنس، تحدّثي مع مقدم الرعاية الصحية. من المهم أن يتم النظر في هذه الأعراض لحماية صحة عنق الرحم لديك - حتى لو كانت نتيجة فحوصات المختبر طبيعية.

اتصلي بقسم الفحوصات المهبليّة في جمعية السرطان في بريتش كولومبيا إذا كانت لديك أسئلة:

1-877-702-6566

www.screeningbc.ca/cervix