

Скринінг на рак молочної залози

Відповіді на ваші запитання щодо скринінгової мамографії

Програма скринінгу на рак молочної залози BC Cancer (BC Cancer Breast Screening) пропонує безкоштовне проходження скринінгової мамографії.

Що таке скринінгова мамографія?

Мамографія — це рентгенівське обстеження молочних залоз, яке проводиться в приватній обстановці спеціально навченою жінкою-техніком. Скринінгова мамограма складається з чотирьох зображень (по два для кожної молочної залози), метою яких є виявити прихований рак, якщо ви здорові (не маєте симптомів) і ніколи не мали раку молочної залози. Якщо ви відчуваєте симптоми раку, такі як пухлинний вузол чи виділення з соска, негайно зверніться до вашого лікаря або медичного спеціаліста, щоб визначити, чи потрібні інші обстеження.

Що відбувається під час мамографії?

1. Жінка-технік розмістить ваш груди на спеціальному рентгенівському апараті.
2. Для фіксації грудей на кілька секунд використовуватиметься пластикова пластина.
3. Ви відчуватимете певний тиск на грудях під час рентгенівського обстеження. Компресія необхідна для того, щоб розподілити тканину молочної залози та усунути рухи, які можуть розмити зображення. Цей процес може бути неприємним, але зазвичай він триває не більше 10 секунд.
4. Радіолог зробить чотири знімки: по два для кожної молочної залози.
5. Технік перевірить якість зображень, щоб упевнитися, що радіолог зможе їх прочитати. Якщо потрібно, технік може зробити додаткові знімки.

Чому мамографія важлива?



Мамографія рятує життя. Вона допомагає виявити рак на ранніх стадіях, що дає більше варіантів лікування та збільшує шанси на одужання.



Мамографія зазвичай може виявити пухлинні вузли на два–три роки раніше, ніж ви або ваш лікар чи медичний спеціаліст зможете їх відчутти. Дослідження показали зниження смертності від раку молочної залози на 25% серед осіб, які регулярно проходять скринінг.



Ризик розвитку раку молочної залози зростає з віком. 80% випадків раку молочної залози діагностується в жінок віком 50 років і старше.



За поточними оцінками у 1 з 8 жінок у Британській Колумбії розвивається рак молочної залози протягом життя.

Які обмеження та інші фактори слід враховувати щодо мамографії?

- Не всі молочні залози виглядають однаково на мамограмі. Ваш вік або щільність тканин молочної залози можуть ускладнити або полегшити виявлення раку. Загалом мамографія менш ефективна в молодших жінок через більшу щільність тканин молочних залоз.
- Деякі види раку не можна виявити на мамограмі через розташування пухлини або щільність тканин молочної залози. Приблизно 25 відсотків випадків раку в жінок віком 40–49 років не можна виявити під час скринінгової мамографії порівняно з близько 10 відсотками серед жінок, старших за 50 років.
- У середньому 9 відсотків жінок, які проходять обстеження через Програму скринінгу на рак молочної залози BC Cancer, потребують додаткового обстеження для більш детального вивчення конкретної ділянки грудей. Це не означає, що було виявлено рак, – 95 відсотків жінок, яких запрошують для проходження додаткових досліджень, не мають раку.
- Мамографія використовує низькі дози радіації. Переваги регулярних мамографій перевищують ризики, пов'язані з невеликою дозою радіації, яку ви отримуєте під час цієї процедури.

Дізнайтеся більше про переваги та обмеження мамографії на вебсайті www.screeningbc.ca/breast

Як підготуватися до мамографії?



ТНамагайтеся записатися на мамографію в період, коли ваші груди є найменш чутливими (протягом 10 днів після завершення останнього менструального циклу).



Вдягніть комплект одягу, що складається з двох частин. При цьому верхній одяг має бути таким, щоб його можна було легко розстібнути спереду. Вас попросять роздягнутися до талії.



Не використовуйте дезодорант, пудру, креми або лосьйони в день обстеження. Ці продукти можуть залишити сліди, які ускладнять тлумачення вашої мамограми.



Вам також може бути корисно уникати кофеїну за кілька днів до обстеження.

Кому варто зробити скринінгову мамографію?

Скринінгова мамографія доступна для жінок віком від 40 років, які проживають у Британській Колумбії. Ви можете зателефонувати нам напряму, щоб записатися на прийом.

Вік	Як часто потрібно проходити скринінг?
40-74 (мати, донька або сестра має рак молочної залози)	Рекомендується робити скринінг щороку.
40-49 (без сімейного анамнезу)	Скринінг можна робити раз на два роки. Обговоріть з вашим лікарем або медичним спеціалістом, коли краще розпочати скринінг.
50-74 (без сімейного анамнезу)	Рекомендується кожні два роки
75+	Скринінг можна робити раз на два-три роки. Обговоріть з вашим лікарем або медичним спеціалістом, коли можна припинити робити скринінг.

Рекомендується проходити скринінгову мамографію раз на рік, якщо вам від 30 до 74 років і у вас є хоча б один з таких факторів ризику:

- ви – носій генів BRCA1 або BRCA2;
- ви – член сім'ї першого ступеня споріднення людини, яка є носієм генів BRCA1 або BRCA2, але ви не робили аналіз на наявність цих генів;
- у вашому сімейному анамнезі є значна кількість випадків раку молочної залози;
- ви раніше проходили променеву терапію грудної клітини.

Поговоріть з вашим лікарем або медичним спеціалістом для отримання детальнішої інформації та відповідних направлень.

Вам слід регулярно проходити скринінг, якщо ви є трансгендерною особою і маєте тканини грудної клітини (молочні залози) або проходитье гендеропідтверджуючу гормональну терапію. Для отримання додаткової інформації відвідайте вебсайт screeningbc.ca/breast.

Як записатися на скринінгову мамографію?

Запишіться на обстеження напряму в одному зі скринінгових центрів

Abbotsford	604-851-4750	Nanaimo	250-716-5904
Burnaby	604-436-0691	North	604-903-3860
Comox Valley	250-331-5949	Vancouver	
Coquitlam	604-927-2130	Penticton	250-770-7573
Delta	604-877-6187	Prince George	250-645-6654
Kamloops	250-828-4916	Richmond	604-244-5505
Kelowna	250-861-7560	Surrey	604-582-4592
Langley	604-514-6044	Vernon	250-549-5451
		White Rock	604-535-4512
Vancouver	505-750 West Broadway		604-879-8700
	5752 Victoria Drive		604-321-6770
	BC Women's Health Centre		604-775-0022
	Mount St Joseph Hospital		604-877-8388
Victoria	305 - 1990 Fort Street		250-952-4232
	Victoria—General Hospital		250-727-4338
Інші місця	Кол-центр служби обслуговування клієнтів		1-800-663-9203

Щоб переглянути список адрес додаткових центрів, а також мобільної мамографічної служби, завітайте на вебсайт www.screeningbc.ca/breast. Приготуйте свою картку BC Services Card/BC CareCard та ім'я лікаря або медичного спеціаліста, коли будете телефонувати для запису на прийом. Години роботи кол-центру: 8:00 – 17:30 (з понеділка по п'ятницю), 8:30 – 16:30 (у суботу).

Зв'яжіться з нами

BC Cancer Breast Screening 801-686 West Broadway
Vancouver, BC V5Z 1G1

Телефон: 1-800-663-9203

Електронна адреса: screening@bccancer.bc.ca

Вебсайт: www.screeningbc.ca/breast

Ваша особиста інформація збирається та захищається від несанкціонованого використання і розголошення відповідно до Закону про захист особистої інформації (PIPA), а також, коли це застосовно, відповідно до Закону про свободу інформації та захист конфіденційності (FOIPPA). Ця інформація може бути використана та розголошена лише відповідно до положень цих законів і буде застосовуватися для управління забезпеченням якості та надаватися медичним працівникам, які беруть участь у наданні медичної допомоги, або коли це вимагається законом. Будь-які запитання щодо збору інформації BC Cancer можна надсилати Директору з операційної діяльності Програм скринінгу на рак (адреса: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, вебсайт: www.screeningbc.ca або електронна адреса: screening@bccancer.bc.ca).