

ਇਹ ਸਮਾਂ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਦੇ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਹੈ।

ਗੱਲਬਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਮੇਰੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਨਜ਼ੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਕਾਪੀ(ਨਕਲ) ਕਥਿ ਲੱਭਣੀ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਮੇਰੀ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਗੱਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕਸਿ ਗੱਲ ਬਾਰੇ ਜ਼ਾਹਿਦਾ ਚਿਤਿਤ ਹਾਂ?

ਮੇਰੇ ਲਈ ਕਿਹੜੀਆਂ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹਨ?

ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਵਿਚ ਕਿਸ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ?

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਤੁਹਾਡੀ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕਦਰਾਂ--ਕੀਮਤਾਂ, ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ, ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਸੋਚਣ ਦੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀਆਂ ਨਾਲ ਇਸ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਅੰਗ ਦਾਨੀ ਬਣਨ ਬਾਰੇ ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹੋ?

ਮੇਰੇ ਲਈ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ - ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਲੰਬਾਈ ਜਾਂ ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਕੁਆਲਟੀ?

ਮੇਰੀ ਨਜ਼ੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਕਸਿ ਨਾਲ ਜ਼ਾਹਿਦਾ ਅਰਾਮ ਮਹਸੂਸ ਕਰਾਂਗਾ?

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਲਈ www.bc-cpc.ca/ACP 'ਤੇ ਜਾਓ

 BC Centre for
Palliative Care

March 2021

ਇਸ ਕਾਗਜ਼ਾਤ ਦਾ ਉਤਪਾਦਨ ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਵਿੱਤੀ ਯੋਗਦਾਨ ਰਾਹੀਂ ਸੰਭਵ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਚਾਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ ਤੇ ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। Production of this document has been made possible through a financial contribution from Health Canada. The views expressed herein do not necessarily represent the views of Health Canada. This work is licensed under a Creative Commons Attribution-Noncommercial-NoDerivatives 4.0 International License.