



# 预立医护计划

预立医护计划是一个过程：

- 思考并记录您对未来健康和个人医疗护理的价值观、信念和意愿
- 与您信任的人和您的医疗团队分享这些意愿

即使在您无法为自己说话的情况下，预立医护计划也可以帮助您获得适合您的医疗护理。

## 预立医护计划是生活规划的一部分

您可能已经做过其他类型的生活规划，例如写遗嘱、为退休进行储蓄或为您的孩子指定监护人。

预立医护计划则是另一种生活规划。它是提前规划您未来的健康和个人医疗护理。



无论健康状况或年龄如何，预立医护计划是我们都应该要做的事情。它支持我们去接受符合我们愿望的医疗护理。

预立医护计划的步骤包括：

1. 要考虑对您来说最重要的事情，包括您的价值观以及您对医疗护理的意愿。
2. 选好一个人，在您无法为自己做决定的情况下替您做决定。
3. 通过写下自己的意愿、与您信任的人交谈或制作视频的方法来记录和分享您的意愿。

## 替代决策者

只要您能理解有关您的医疗护理选择的信息并能表达您的意愿(您具有行为能力),您就会被要求做出决定并对任何医疗治疗给予知情同意。

如果您没有行为能力,您将需要一位**替代决策者**。此人将根据您的价值观和意愿为您做出健康和个人医疗护理的决定。

用于指定替代决策者的法律文件称为**代理协议书**。您无需律师或公证人即可订立此协议书。在填写完代理协议书并签名后,要有两个人作为证人签字。

与替代决策者分享您的价值观和意愿很重要,这样他们才能准备好为您做出决定。您的替代决策者必须尊重您的意愿和指示,即使您的意愿和指示不同于他们自己的意愿。



填写代理协议书是在BC省选择替代决策者的一种方法。如果您没有订立代理协议书,将使用以下临时替代决策者列表来选择您的替代决策者。

“

在我家人为我做决定时,  
预立医护计划给予他们支持  
与信心。

- 患者伙伴

”

## 临时替代决策者

如果您无法表达您的意愿,也没有填写订立代理协议书,则适用BC省法律界定的一份**临时替代决策者**列表。

您的医疗服务提供者将根据以下的名单列表,按排序顺位,找出名单上第一位符合资格条件并愿意担任您的临时替代决策者的人士。

### 临时替代决策者名单:

1. 您的配偶
2. 您的孩子(排序相等)
3. 父母(排序相等)
4. 兄弟姐妹(排序相等)
5. (外)祖父母(排序相等)
6. 孙辈子女(排序相等)
7. 与您有血缘关系或领养关系的其他人
8. 亲密朋友
9. 与您有直系姻亲关系的人
10. 如果无人符合条件:公共监护人和受托人

### 谁来决定我的健康和 个人医疗护理?

您自己

替代决策者  
(已订立代理协议书)

临时替代决策者



## 记录您的意愿

在您无法表达自己意愿的情况下，您可以通过使用预立指示或写给亲人的信函等文件对自己的健康作出决定。

经过仔细考虑后，**记录下您的意愿**，这样有助于引导您在整个医疗护理过程中做出决策。

“

尽管这可能是一个艰难甚至痛苦的过程，但我很欣慰，因为我知道我的预立医嘱计划已经做好，如果我愿意，我还可以随时对计划进行修改。

- 患者伙伴

”



记录意愿的选项包括：

### 预立指示

**预立指示**是一份针对特定治疗或病症的**法律文件**。在您无法表达同意时，它可作为对您的医疗服务提供者的指示。与您的医疗服务提供者讨论您未来的健康状况以及您可能需要的治疗是非常重要的。

### 视频或信件

**记录下您自己的意愿**可以像给您亲人写信或录制视频一样简单。如果您的替代决策者拿不定主意，信件或视频可为他们提供指引。记录的内容可包括：

- 您对医疗护理的价值观、意愿和偏好
- 对您来说很重要的精神、宗教或文化信仰
- 您想与亲人分享的其他想法或提示点

## 预立医嘱计划的核对清单

- ✓ 思考对您来说最重要的事项
- ✓ 决定在您无法自己做决定的情况下，您希望谁来替您做决定（您的替代决策者）
- ✓ 与您的替代决策者和医疗团队分享您的价值观和偏好



My Voice小册子



有关预立医嘱计划的更多信息，请访问BC省癌症局网站：[www.bccancer.bc.ca/health-info/coping-with-cancer/advance-care-planning](http://www.bccancer.bc.ca/health-info/coping-with-cancer/advance-care-planning) 或向您的护士索取一份My Voice (我的心声)小册子。



本教育材料由BC省癌症局预立医嘱计划工作组和BC安宁疗护中心合作编写。

我们非常感谢收到以下机构资助：

