



ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੈਨਿੰਗ

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਇੱਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ:

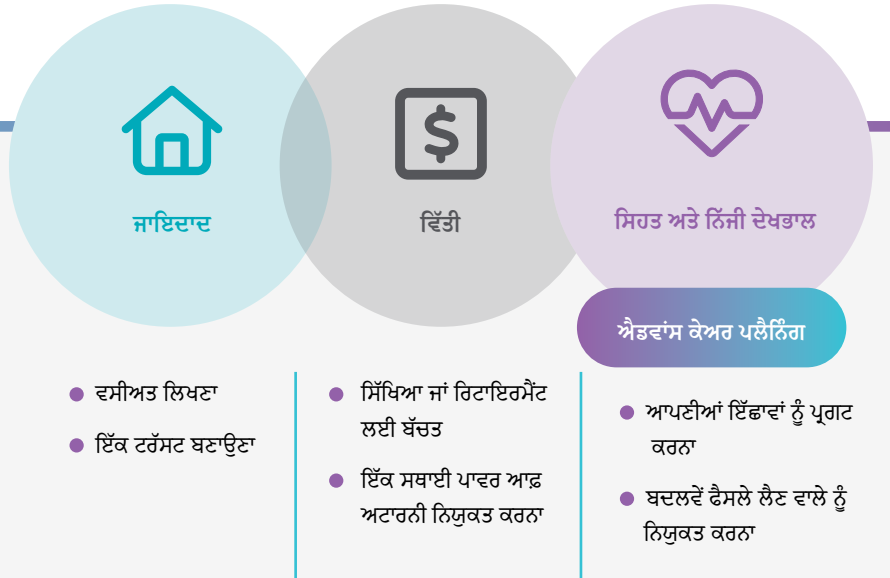
- ਆਪਣੀ ਭਵਿੱਖੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ, ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਅਤੇ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨਾ
- ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਇਹਨਾਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ

ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲਈ ਬੋਲਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋਵੋ।

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਜੀਵਨ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਹੈ।

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕੁਝ ਹੋਰ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਜੀਵਨ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਕਰ ਲਈਆਂ ਹੋਣ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਸੀਅਤ ਲਿਖਣਾ, ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਲਈ ਬੱਚਤ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਨਾ।

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਜੀਵਨ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਇੱਕ ਹੋਰ ਕਿਸਮ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਭਵਿੱਖੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅੱਗੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਹੈ।



ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀ ਜਾਂ ਉਮਰ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਉਹ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ।

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ

1. ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
2. ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲਈ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਚੁਣਨਾ।
3. ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖ ਕੇ, ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਕੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਵੀਡੀਓ ਬਣਾ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ।

ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਬਦਲਵਾਂ ਵਿਅਕਤੀ

ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸਮਝ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ (ਤੁਸੀਂ ਸਮਰੱਥ ਹੋ), ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਇਲਾਜ ਲਈ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਅਤੇ ਸੂਚਿਤ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਮਰੱਥ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਲਈ **ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਬਦਲਵੇਂ ਵਿਅਕਤੀ** ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ **ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ** ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਕਰੇਗਾ।

ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਨਾਮ ਦੇਣ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨੂੰ **ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਇਕਰਾਰਨਾਮਾ** ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵਕੀਲ ਜਾਂ ਨੋਟਰੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ ਨੂੰ ਭਰੋ, ਇਸ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਦੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗਵਾਹ ਵਜੋਂ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ।

ਆਪਣੀਆਂ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਲਈ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਬਦਲਵੇਂ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਬਦਲਵੇਂ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਇੱਛਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰੀ ਹੋਵੇ।



ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ ਨੂੰ ਭਰਨਾ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਲਈ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਬਦਲਵੇਂ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਚੁਣਨ ਦਾ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਇਕਰਾਰਨਾਮਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਬਦਲਵੇਂ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਅਸਥਾਈ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਬਦਲਵੇਂ ਵਿਅਕਤੀ ਸੂਚੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਚੁਣਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।



ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਮੇਰੇ ਲਈ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵੇਲੇ ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਅਤੇ ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

- ਮਰੀਜ਼ ਦਾ ਸਾਥੀ



ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਅਸਥਾਈ ਬਦਲਵਾਂ ਵਿਅਕਤੀ

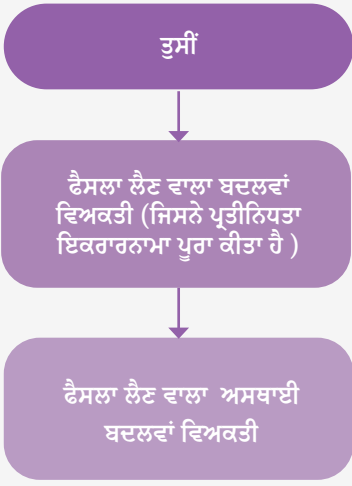
ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਇਕਰਾਰਨਾਮਾ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਬੀ.ਸੀ. ਕਾਨੂੰਨ ਦੁਆਰਾ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ **ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਅਸਥਾਈ ਬਦਲਵੇਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ** ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡਾ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਉਪਲਬਧ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ, ਜੇ ਯੋਗਤਾ ਪੂਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਅਸਥਾਈ ਬਦਲਵੇਂ ਵਿਅਕਤੀ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ।

ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਅਸਥਾਈ ਬਦਲਵੇਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ

1. ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ
2. ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਵੀ ਬੱਚਾ (ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਬਰਾਬਰ ਹਨ)
3. ਮਾਪੇ (ਦੋਵੇਂ ਬਰਾਬਰ ਹਨ)
4. ਭੈਣ-ਭਰਾ ((ਸਾਰੇ ਭੈਣ-ਭਰਾ ਬਰਾਬਰ ਹਨ)
5. ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ (ਦੋਵੇਂ ਬਰਾਬਰ ਹਨ)
6. ਪੋਤਾ-ਪੋਤੀ (ਦੋਵੇਂ ਬਰਾਬਰ ਹਨ)
7. ਜਨਮ ਜਾਂ ਗੋਦ ਲਿਆ ਕੋਈ ਵੀ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ
8. ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਦੋਸਤ
9. ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਦ ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਵਿਅਕਤੀ
10. ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਹੋਰ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ: ਇੱਕ ਪਬਲਿਕ ਗਾਰਡੀਅਨ ਅਤੇ ਟਰੱਸਟੀ

ਮੇਰੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਕੌਣ ਲੈਂਦਾ ਹੈ?



ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨਾ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲਈ ਬੋਲਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਗਾਊਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਚਿੱਠੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੌਰਾਨ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

66

ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਜ਼ਰਨਾ ਇੱਕ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਅਤੇ ਦਰਦਨਾਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਮੈਂਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣ ਕੇ ਤਸੱਲੀ ਹੋਈ ਕਿ ਮੇਰੀ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਜੇ ਚਾਹਾਂ ਤਾਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।

- ਮਰੀਜ਼ ਸਾਥੀ



ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ

ਐਡਵਾਂਸ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ

ਐਡਵਾਂਸ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਇੱਕ ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੈ, ਜੋ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਇਲਾਜ ਜਾਂ ਸਥਿਤੀ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਕਿਹੋ ਜਿਹੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਕਿਨ੍ਹਾਂ ਇਲਾਜਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਜਾਂ ਚਿੱਠੀ

ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨਾ ਆਪਣੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਲਿਖਣ ਜਾਂ ਵੀਡੀਓ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨ ਜਿੰਨਾ ਸੌਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਚਿੱਠੀ ਜਾਂ ਵੀਡੀਓ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਬਦਲਵੇਂ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਉਹ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹਨ। ਰਿਕਾਰਡਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਤੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ, ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ
- ਅਧਿਆਤਮਿਕ, ਧਾਰਮਿਕ, ਜਾਂ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ
- ਹੋਰ ਵਿਚਾਰ ਜਾਂ ਰੀਮਾਈਡਰ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਚੈਕਲਿਸਟ

- ✓ ਉਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ
- ✓ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰੋ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਲਈ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਫੈਸਲੇ ਕੌਣ ਲਏਗਾ (ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਬਦਲਵਾਂ ਵਿਅਕਤੀ)
- ✓ ਆਪਣੇ ਲਈ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਬਦਲਵੇਂ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰੋ



ਮਾਈ ਵੋਇਸ ਬੁੱਕਲੇਟ



ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਬੀ ਸੀ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.bccancer.bc.ca/health-info/coping-with-cancer/advance-care-planning 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਤੋਂ My Voice Booklet (ਮਾਈ ਵੋਇਸ ਬੁੱਕਲੇਟ) ਦੀ ਕਾਪੀ ਮੰਗੋ।



ਇਹ ਵਿਦਿਅਕ ਸਮੱਗਰੀ ਬੀ ਸੀ ਕੈਂਸਰ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਵਰਕਿੰਗ ਗਰੁੱਪ ਅਤੇ ਬੀ ਸੀ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਫੰਡ ਦੇਣ ਲਈ ਅਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ:

