

अग्रिम देखभाल नियोजन इन बातों के लिए एक प्रक्रिया है:

- भविष्य में स्वास्थ्य और व्यक्तिगत देखभाल के लिए अपने मूल्यों, विश्वासों और इच्छाओं के बारे में सोचना और रिकॉर्ड करना
- इन इच्छाओं को अपने भरोसेमंद लोगों और अपनी स्वास्थ्य सेवा टीम के साथ साझा करना

बीसी कैंसर में हम यह सुनिश्चित करने के लिए अपने सभी रोगियों के साथ अग्रिम देखभाल नियोजन के बारे में बात करते हैं कि हम प्रत्येक रोगी को यथासंभव सबसे अच्छी देखभाल प्रदान कर रहे हैं।

अपनी स्वास्थ्य देखभाल टीम के साथ अग्रिम देखभाल नियोजन (एडवांस केयर प्लानिंग - एसीपी) के बारे में बात करने के 4 कारण

1

एसीपी आपके लिए सबसे अधिक मायने रखने वाली बातों पर ध्यान केंद्रित करके आपके देखभाल के अनुभव को बेहतर बनाता है

2

एसीपी आपको अपने स्वास्थ्य के बारे में सूचित निर्णय लेने में सहायता देता है

3

एसीपी किसी आपात या अप्रत्याशित घटना के दौरान यह सुनिश्चित करके आपके प्रियजनों की सहायता करता है कि उन्हें आपकी इच्छाएँ पता हैं

4

एसीपी आपको सही देखभाल प्राप्त कर पाने में आपकी सहायता करता है, भले ही आप अपनी ओर से बोलने में असमर्थ हों

अग्रिम देखभाल नियोजन आपके जीवन नियोजन का एक हिस्सा है।

आपने पहले से ही कुछ अन्य प्रकार का जीवन नियोजन किया होगा, जैसे वसीयत लिखना, रिटायरमेंट के लिए बचत करना, या अपने बच्चे/बच्ची के लिए अभिभावक नियुक्त करना।

अग्रिम देखभाल नियोजन एक अन्य प्रकार का जीवन नियोजन है। यह आपके भविष्य के स्वास्थ्य और व्यक्तिगत देखभाल के लिए आगे की योजना बनाने के बारे में है।



एस्टेट

- वसीयत लिखना
- ट्रस्ट बनाना



आर्थिक

- शिक्षा या रिटायरमेंट के लिए बचत करना
- स्थायी पावर ऑफ एटॉर्नी नियुक्त करना



स्वास्थ्य और व्यक्तिगत
देखभाल

अग्रिम देखभाल नियोजन

- अपनी इच्छाएँ व्यक्त करना
- वैकल्पिक निर्णयकर्ता (सब्सिट्यूट डेशिशन मेकर) नियुक्त करना

अग्रिम देखभाल नियोजन के बारे में और अधिक जानकारी के लिए बीसी कैंसर की वेबसाइट पर जाएँ: www.bccancer.bc.ca/health-info/coping-with-cancer/advance-care-planning या अपनी नर्स से माई वॉयस बुकलेट (My Voice Booklet) की एक प्रति मांगें

माई वॉयस बुकलेट

