

我的家族有沒有遺傳癌症？

遺傳性癌症：
多點了解，少點擔憂



家人對我來說很重要。我希望可以為他們作正確的事。了解資訊便是我能為他們做的。



我知道家族中並無遺傳乳癌後，真是如釋重負。以前因為過於擔心，我甚至沒有做檢查。



我如何獲得更多資訊？

與你的醫生檢視家族中的癌症個案。

如對遺傳性癌症有任何疑問：

致電Hereditary Cancer Program (「遺傳性癌症科」)
604.877.6000，內線 2325

瀏覽BC Cancer Agency (卑詩癌症中心) 網站：
www.bccancer.bc.ca/hereditarycancer (英文網站)

要了解癌症的一般資料：

致電Canadian Cancer Society (加拿大癌症協會)
的癌症資訊服務 1.888.939.3333

瀏覽Canadian Cancer Society網站：
www.cancer.ca (英文網站)

瀏覽BC Cancer Agency網站：
www.bccancer.bc.ca (英文網站)

何謂癌症？

癌症由基因變化(稱為病變)形成。基因促進身體細胞分裂和增長。如果基因發生病變，控制機能便無法如常運作。結果，細胞出現不正常的分裂和增長，或會形成癌症。人體在一段期間出現多個基因病變後，才會發展成癌症。這亦是大部分癌症均在60歲後形成的原因。

10宗癌症病例中，約有
7宗在60歲或以上發生。

10宗癌症病例中，
屬於家族遺傳的癌症，少於1宗。

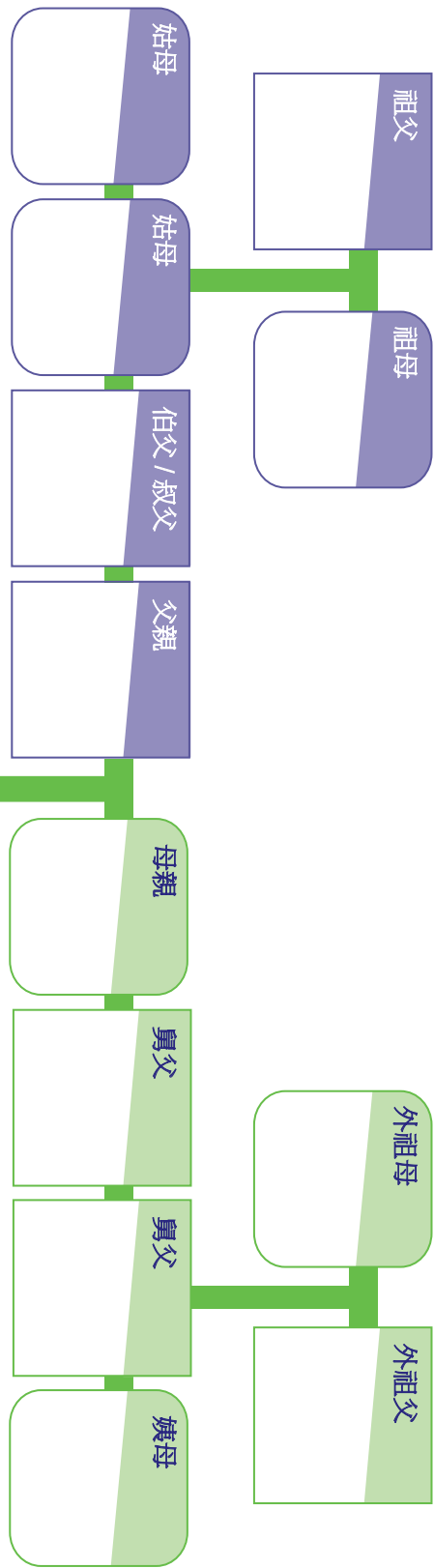


BC Cancer Agency
CARE + RESEARCH
An agency of the Provincial Health Services Authority

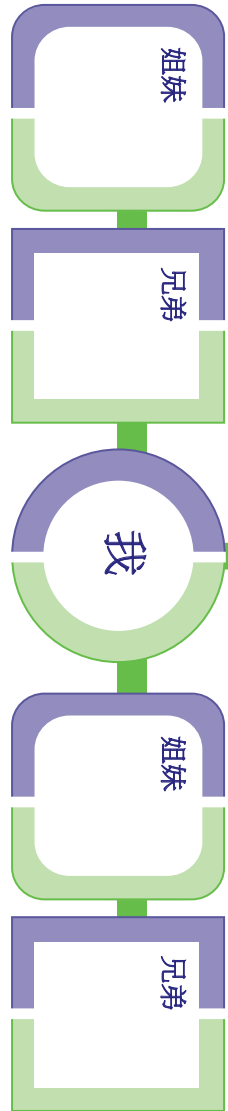
Hereditary Cancer Program

www.bccancer.bc.ca/hereditarycancer

父系家庭成員



母系家庭成員



填表日期 (日/月/年) _____

- 直接使用這表格，或另行用紙抄寫一份
- 請按需要增加、刪除或改動格子。把患癌病的親戚列入圖表內(堂/表兄弟姊妹、子女等等)
- 根據你所知的填寫格子。

- 癌病種類和患癌年紀均是重要資料。
- 如果你觀察到家族中任何一方出現的癌病個案有助可尋，請把家族圖表提供給醫生參閱。

癌症雖普遍， 但遺傳性癌症卻不然。

甚麼是遺傳性癌症？

遺傳性癌症即是在家族中流傳的癌症。當基因變化（病變）情況由一代傳至下一代時，遺傳性癌症由此而生。有些基因病變會增加患癌風險，正因如此，遺傳性癌症的病發年齡一般較輕，而且較常見於某些家庭。

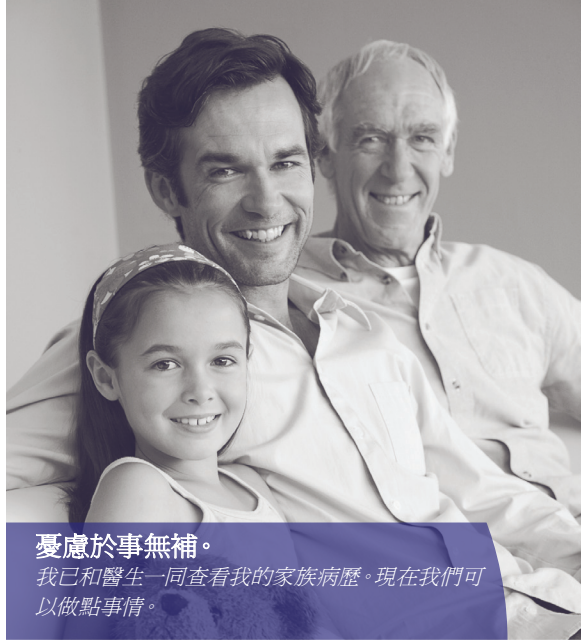
在遺傳性癌症中，基因病變有時從父親或母親遺傳至下一代。天生有基因病變的人不一定會有癌病，但患癌的風險會較大。

大部分家庭均沒有遺傳性癌症。

我的家族是否有遺傳性癌症的可能？

幾乎每個人都有親人患癌症的。在大家族中，你或許有數個親戚患癌。年齡是患癌的最大風險因素，其他因素包括抽煙和飲食習慣。有些家庭的癌症病例似乎較其他家庭的多。

年齡是患癌的最重要風險因素。



如果我懷疑我的家族有遺傳性癌症，我應怎么做？

請緊記，遺傳性癌症是罕有情況。如果你有此疑慮，可以和親人商談，看看家族中是否亦有其他成員正了解情況。如果沒有，你可填寫家族圖表（例如本冊子的示範圖表），然後提供醫生參閱。醫生會根據圖表向你解釋你家族中有遺傳性癌症的機會有多大。向醫生查詢你是否需要獲轉介至「遺傳性癌症科」。

甚麼是「遺傳性癌症科」？

「遺傳性癌症科」是BC Cancer Agency（卑詩癌症中心）的其中一個項目。這項目向卑詩省及育空地區的家庭和個人提供服務，包括基因顧問及有關癌症檢查等資訊。有遺傳性癌症風險的人，或可以接受基因測試。

「遺傳性癌症科」致力向公眾和醫護人員提供有關遺傳性癌症資訊，同時亦支援就遺傳性癌症各方面作出的研究工作。

遺傳性癌症有何徵兆？

如果你有2位以上近親曾患癌症，而他們均同屬你的父系或母系，你便應評估患遺傳性癌症的可能。其他徵兆包括親人均在年輕時被診斷患上同一種癌症。有時，家族中出現各種不同癌症，亦可能是遺傳性癌症的徵兆。患癌的親人彼此關係愈親，遺傳性癌症的機會便愈大。

這裏所說的近親，包括你的子女、兄弟姐妹、父母、同屬父系或母系的姑母/姨母、叔伯/舅父、祖父母/外祖父母。

✓ 遺傳性癌症	✗ 非遺傳性癌症
你的父親在49歲時患結腸癌 另外 你父親的姐/妹在47歲時患結腸癌 另外 你的姐/妹在45歲時患子宮癌	你的父親在72歲時患前列腺癌 另外 你母親的兄/弟在65歲時患結腸癌 另外 你的姐/妹在45歲時患乳癌

如果你家族有以下情況，或許也要評估遺傳性癌症的可能：

- 你的數個近親都患有罕見的癌症，例如肉瘤或胰臟癌等。
- 你的其中一個近親患癌時年紀較平均癌症病人輕，例如兄/弟在30多歲便患結腸癌，或者姐/妹在30多歲便患乳癌。

許多癌症如果能在早期查出，則可治愈。

家族圖表示例

父系家庭成員：

- 在3代中分別有3名成員患有相關的癌症（2個患乳癌，1個患卵巢癌）
- 這便可能顯示遺傳性癌症由祖母傳至下一代。

母系家庭成員：

- 1個在年老時患前列腺癌
- 1個患肺癌（是大量吸煙者）
- 這些癌症並無相關。

