

# 接受最后一天放疗或化疗病人 须知

## For patients on the last day of radiation or chemotherapy

完成治疗后，您可能要接受肿瘤医生（癌症专科医生）的后续诊疗。医护团队将通知您安排的约诊时间。

我们致力于为您提供持续医护。

### 关键信息：

1. 继续遵循肿瘤医生和医疗团队给您的建议。
2. 短期副作用会随时间改善。
3. 长期副作用可按肿瘤医生和医护团队的建议得到控制。
4. 如有其他健康需求，请继续看家庭医生、护士（或其他主要保健提供者）。他们会有您的癌症治疗记录和所有检查记录。
5. 如果您担心自己的症状，请致电原来接受治疗中心的护理专线。尽可能准备好您的BC癌症ID编号。

<b>Abbotsford</b> （阿伯茨福中心）	604-870-7470 免费电话：1-877-547-3777, 分机：647470
<b>Kelowna</b> （南部内陆中心）	放射科护士：250-979-6643 免费电话：1-888-563-7773, 分机：686643 化疗护士：250-712-3944 免费电话：1-888-563-7773, 分机：683944
<b>Prince George</b> （北部中心）	250-645-7313 免费电话：1-855-775-7300, 分机：687313
<b>Surrey</b> （菲莎河谷中心）	604-930-4053 BC省免费电话：1-800-523-2885
<b>Vancouver</b> （温哥华中心）	604-877-6025 BC省和育空地区免费电话：1-800-663-3333
<b>Victoria</b> （温哥华岛中心）	250-519-5596 BC省免费电话：1-800-670-3322

《癌症治疗后的生活》[Life after Cancer Treatment](#)（手册（加拿大癌症学会编写））是很好的资源。我们鼓励您阅读该手册。

\*\*\*\*需要紧急协助请致电 9-1-1\*\*\*\*

\*\*非工作时间咨询医疗问题请致电 8-1-1- Health Link BC – 护理服务\*\*（听障人士：7-1-1）

## 我的联络人 – 治疗后 My contacts – Post treatment

主题	机构	联络信息
癌症资讯	图书馆服务 BC 癌症	致电就近的癌症中心 <a href="http://www.bccancer.bc.ca/library">www.bccancer.bc.ca/library</a>
	BC 癌症图书馆服务 癌症后的生活探索	<a href="http://www.bccancer.bc.ca/library-site/Documents/pathfinder_After_Cancer-General.pdf">www.bccancer.bc.ca/library-site/Documents/pathfinder_After_Cancer-General.pdf</a>
	加拿大癌症学会	1-888-939-3333 <a href="http://www.cancer.ca">www.cancer.ca</a>
管理症状和副作用	应对癌症 BC 癌症	<a href="http://www.bccancer.bc.ca/health-info/coping-with-cancer/managing-symptoms-side-effects">http://www.bccancer.bc.ca/health-info/coping-with-cancer/managing-symptoms-side-effects</a>
您的感觉：专业心理辅导、互助小组以及有同样经历的其他人交谈	病人及家属心理辅导 BC 癌症	致电就近的癌症中心 <a href="http://www.bccancer.bc.ca/our-services/services/patient-family-counselling">www.bccancer.bc.ca/our-services/services/patient-family-counselling</a>
	CancerConnection.ca 加拿大癌症学会	<a href="http://www.cancerconnection.ca">www.cancerconnection.ca</a>
健康生活	肿瘤营养师服务 HealthLink BC	拨打 8-1-1 <a href="http://www.healthlinkbc.ca/health-services/healthlink-bc-811-services/dietitian-services">www.healthlinkbc.ca/health-services/healthlink-bc-811-services/dietitian-services</a>
	营养资讯 BC 癌症	<a href="http://www.bccancer.bc.ca/health-info/coping-with-cancer/nutrition-support">www.bccancer.bc.ca/health-info/coping-with-cancer/nutrition-support</a>
	营养：与营养和癌症相关的资讯	<a href="http://www.nourishonline.ca">www.nourishonline.ca</a>
	运动专线 HealthLink BC	拨打 8-1-1 <a href="http://www.healthlinkbc.ca/healthy-eating-physical-activity">www.healthlinkbc.ca/healthy-eating-physical-activity</a>
	戒烟	<a href="http://www.quitnow.ca">www.quitnow.ca</a>
处理实际问题	病人及家属心理辅导 BC 癌症	致电就近的癌症中心 <a href="http://www.bccancer.bc.ca/health-info/coping-with-cancer/practical-support">www.bccancer.bc.ca/health-info/coping-with-cancer/practical-support</a>
资源及社区团体和服务	社区服务查找工具 加拿大癌症学会	1-888-939-3333 <a href="http://csl.cancer.ca">csl.cancer.ca</a>
辅助疗法	图书馆服务 BC 癌症	致电就近的癌症中心 <a href="http://www.bccancer.bc.ca/library">www.bccancer.bc.ca/library</a>
	询问当地药剂师	