

## آماده شدن برای کولونوسکوپی

پاسخ به پرسش‌های شما در مورد آماده شدن برای کولونوسکوپی

### کولونوسکوپی چیست؟

کولونوسکوپی روشی است که به کولونوسکوپیست امکان می‌دهد تا با استفاده از ابزار مخصوصی به نام کولونوسکوپ، پوشش داخلی راست‌روده و روده‌ی بزرگ را ببیند.

کولونوسکوپ لوله‌ای انعطاف پذیر است که دوربین کوچکی به یک سر آن متصل شده تا کولونوسکوپیست بتواند از روده‌ی شما عکس و فیلم بگیرد. حین انجام کولونوسکوپی، می‌توان از بافت نمونه‌برداری و پولیپ‌ها را خارج کرد.

### خود را آماده کنید

اگر تمام دستوراتی که به شما داده شده را رعایت نکنید، ممکن است قرار کولونوسکوپی شما لغو شود یا نیاز به تکرار پیدا کند.

موفقیت کولونوسکوپی به‌ویژه به پاکسازی روده‌ی شما بستگی دارد. برای پاکسازی روده، لازم است از داروهای آماده‌سازی روده استفاده کنید. برای آماده‌سازی روده، انواع گوناگونی از داروها در دسترس هستند. تیم مراقبت‌های بهداشتی محل زندگیتان با در نظر گرفتن پیشینه‌ی سلامت خانوادگی شما تعیین می‌کند که کدام نوع برای شما بهترین است.

برای تهیه‌ی این دارو نیازی به نسخه‌ی پزشک نیست، اما بهتر است دست کم یک هفته پیش از عمل، با داروخانه‌ی محل خود تماس گرفته و از موجود بودن دارو اطمینان حاصل کنید.

همچنین لازم است از هفت روز پیش از انجام کولونوسکوپی تغییراتی در رژیم غذایی خود ایجاد کنید.

### رژیم مایعات شفاف

بسیار اهمیت دارد که نه تنها مایعات زیاد بنوشید، بلکه انواع گوناگون مایعات را مصرف کنید. لازم است الکترولیت‌هایی را که در آب یافت نمی‌شوند جایگزین کنید. از نوشیدن مایعاتی که حاوی رنگ قرمز یا بنفش خوراکی هستند خودداری کنید.

<input checked="" type="checkbox"/>	قهوه*	<input checked="" type="checkbox"/>	ژله	<input checked="" type="checkbox"/>	نوشیدنی گازدار	<input checked="" type="checkbox"/>	آب	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	بستنی یخی	<input checked="" type="checkbox"/>	چای*	<input checked="" type="checkbox"/>	نوشیدنی ورزشی	<input checked="" type="checkbox"/>	سوپ شفاف	<input checked="" type="checkbox"/>
	*بدون شیر و خامه						آب میوه (بدون پالپ)	<input checked="" type="checkbox"/>

### فهرست یادآور پیش از کولونوسکوپی

۷ روز قبل

- داروهای آماده‌سازی روده را از داروخانه‌ی محل خود خریداری کنید.
- مصرف مکمل‌های آهن را متوقف کنید.

نکته:

۵ روز قبل

- از دانه‌ها، مغزجات، ذرت، نان غلات کامل، و گرانولا خودداری کنید.

نکته:

- رژیم خود را تنها به انواع مایعات شفاف محدود کنید. از مصرف الکل خودداری کنید.
- داروهای آماده سازی روده‌ی خود را مصرف کنید.

نکته:

- با همراه داشتن کارت مراقبت‌ها/خدمات بی سی و کارت شناسایی عکس‌دار به‌موقع سر قرار حاضر شوید.
- اشیای قیمتی خود را در خانه بگذارید.
- از محصولات معطر استفاده نکنید.
- یک فرد بالغ را همراه خود داشته باشید که بتواند پس از کولونوسکوپی شما را به خانه برساند و کنارتان بماند.

نکته:

### درپاره‌ی آماده‌سازی روده

داروی آماده‌سازی روده موجب اسهال می‌شود تا روده پاکسازی شود. دستور استفاده متناسب با نیاز شما و زمان انجام کولونوسکوپی به شما داده می‌شود. این دارو مانع جذب آب توسط روده‌ی بزرگ می‌شود. فرد ممکن است در روز سه تا چهار لیتر آب از دست بدهد، بنابراین، نوشیدن مایعات فراوان در روز پیش از کولونوسکوپی برای تأمین آب بدن بسیار اهمیت دارد. کم‌آبی بدن خوشایند نیست و می‌تواند سبب احساس ضعف، سرگیجه، سردرد، و خستگی شود. برای بیشتر افراد، این دارو در عرض یک تا سه ساعت اثر می‌کند. اگر سیستم گوارش شما حساس باشد، اثر دارو می‌تواند خیلی زودتر پدیدار می‌شود. پس از مصرف دارو، ابدأً از خانه خارج نشوید! این دارو همچنین روده را بسیار فعال می‌کند، بنابراین مدفوع شما اسیدی‌تر می‌شود. ممکن است دچار زخم مقعد شوید. می‌توانید به‌جای دستمال توالت از دستمال مرطوب بچه استفاده کنید، چند حمام سطحی بگیرید، و از پماد زینک یا وازلین استفاده کنید.

### نکات مهم در مورد آماده‌سازی روده:

- اگر تنها آب بنوشید، ممکن است سطح نمک خون دچار مشکل شود که این مسأله می‌تواند منجر به مشکلات قلبی یا تشنج گردد.
- لطفاً مراقب بروز عوارض جانبی احتمالی از جمله تهوع، استفراغ، نفخ شکم، و سرگیجه باشید.
- اگر دچار استفراغ ادامه‌دار، دل‌درد شدید، مدفوع خونی، درد قفسه‌ی سینه و/یا ضعف داشتید، به مراقبت پزشکی نیاز دارید.
- لطفاً خود را آماده کنید! اگر تمام دستوراتی که به شما داده شده را رعایت نکنید، ممکن است قرار کولونوسکوپی شما لغو شود یا نیاز به تکرار پیدا کند.

### تماس با ما

BC Cancer Colon Screening  
801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

شماره تلفن: 1-877-702-6566

آدرس ایمیل: [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)وبسایت: [www.screeningbc.ca/colon](http://www.screeningbc.ca/colon)

اطلاعات شخصی شما طبق قانون حفاظت از اطلاعات شخصی و در موارد مرتبط، قانون آزادی اطلاعات و حفاظت از حریم خصوصی گردآوری و از استفاده و افشای غیرمجاز محافظت می‌شود. استفاده از این اطلاعات تنها تحت این قوانین امکان‌پذیر است، و از آن برای مدیریت تضمین کیفیت استفاده خواهد شد و در اختیار پزشکان ارائه‌دهنده‌ی خدمات بهداشتی قرار خواهد گرفت یا با حکم قانون افشا خواهد شد. هرگونه پرسش پیرامون گردآوری اطلاعات توسط مرکز سرطان بی سی را می‌توانید با مدیر اجرایی، غربالگری سرطان مطرح کنید (آدرس: ۸۰۱ - ۶۸۶ وست برادوی، ونکوور، بی سی، V5Z 1G1، وبسایت: [www.screeningbc.ca](http://www.screeningbc.ca) یا آدرس ایمیل [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca))