

Préparation à votre coloscopie

Répondre à vos questions sur la préparation à la coloscopie

Qu'est-ce qu'une coloscopie?

La coloscopie est un examen qui permet à un coloscopiste de voir la paroi interne du rectum et du côlon à l'aide d'un instrument spécial appelé coloscope.

Un coloscope est un tube flexible doté d'une caméra miniature fixée à une extrémité de sorte que le coloscopiste peut prendre des photos et une vidéo de votre côlon. Au cours d'une coloscopie, des échantillons de tissus peuvent être prélevés et des polypes peuvent être retirés.

Soyez préparé

Votre coloscopie pourrait être annulée ou devoir être répétée si toutes les instructions fournies ne sont pas suivies.

En particulier, la réussite de la coloscopie dépend du degré de propreté de votre côlon. Afin de nettoyer votre côlon, vous devez prendre un médicament pour la préparation intestinale. Différents types de médicaments pour la préparation intestinale sont offerts. Une équipe de soins de santé de votre collectivité prendra en compte vos antécédents médicaux familiaux pour déterminer celui qui vous convient le mieux.

Vous n'aurez pas besoin d'ordonnance pour ce médicament, mais il est préférable de téléphoner et de vous assurer que votre pharmacie en a en stock au moins une semaine avant votre examen.

Vous devrez également apporter quelques changements à votre régime sept jours avant votre coloscopie.

Régime liquide clair

Il est très important de boire non seulement beaucoup de liquides, mais sous diverses formes. Vous devez remplacer les électrolytes qui ne se trouvent pas dans l'eau. Évitez les liquides qui contiennent du colorant alimentaire rouge ou violet.



Eau



Boisson gazeuse



Jello



Café*



Soupe claire



Boisson pour sportifs



Thé*



Sucette glacée



Jus (sans pulpe)

*sans lait ni crème

Liste de contrôle avant la coloscopie

7 jours avant

- Achetez un médicament pour la préparation intestinale à votre pharmacie locale.
- Cessez de prendre des suppléments de fer.

NOTES: _____

5 jours avant

- Évitez les graines, les noix, le maïs, le pain à grains entiers et le granola.

NOTES: _____

La veille

- Limitez votre régime à divers liquides clairs seulement. Évitez l'alcool.
- Prenez votre médicament pour la préparation intestinale.

NOTES: _____

Day of procedure

- Arrivez à temps avec la carte de soins et de services BC Care/Services Card et une pièce d'identité avec photo.
- Laissez vos objets de valeur à la maison.
- Ne portez pas de produits parfumés.
- Soyez accompagné d'un adulte qui peut vous escorter à la maison après votre coloscopie et rester avec vous.

NOTES: _____

Au sujet de la préparation intestinale

Le médicament pour la préparation intestinale déclenche une diarrhée qui vide les intestins. Les instructions seront adaptées à vos besoins et au moment de votre coloscopie. Le médicament empêche le gros intestin d'absorber l'eau. Une personne peut boire de trois à quatre litres de liquide par jour; il est donc très important de boire beaucoup de liquide la veille de votre coloscopie pour rester hydraté. La déshydratation est désagréable et peut causer de la faiblesse, des étourdissements, des maux de tête et de la fatigue.

Pour la plupart des gens, le médicament commencera à agir dans un délai d'une à trois heures. Si vous avez un système sensible, il pourrait agir beaucoup plus rapidement. Assurez-vous de ne pas quitter votre domicile une fois que vous aurez pris le médicament! Il rend également votre intestin très actif de sorte que vos selles seront plus acides. Votre anus peut devenir douloureux. Pensez à utiliser des lingettes à la place du papier hygiénique, à prendre des bains superficiels et à appliquer de la vaseline ou de l'onguent de zinc.

Notes importantes concernant la préparation intestinale :

- Boire de l'eau seulement peut occasionner un problème de taux de sodium dans le sang, ce qui peut entraîner des problèmes cardiaques ou des convulsions.
- Vérifiez si vous avez des effets secondaires possibles, notamment des nausées, des vomissements, des ballonnements abdominaux et des étourdissements.
- Consultez un médecin si vous avez des vomissements continus, des douleurs abdominales sévères, des selles sanglantes, des douleurs thoraciques et/ou des évanouissements.
- Soyez préparé! Votre coloscopie pourrait être annulée ou devoir être répétée si toutes les instructions qui vous sont fournies ne sont pas suivies.

Communiquez avec nous

BC Cancer Colon Screening
801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

Téléphone: 1-877-702-6566
Courriel: screening@bccancer.bc.ca
Web: www.screeningbc.ca/colon

Vos renseignements personnels sont recueillis et protégés contre les utilisations et les divulgations non autorisées conformément à la *Personal Information Protection Act* et, le cas échéant, à la *Freedom of Information and Protection of Privacy Act*. Ces renseignements peuvent être utilisés et divulgués uniquement conformément à ces lois et seront utilisés pour la gestion de l'assurance de la qualité et divulgués aux professionnels de la santé qui fournissent des soins ou lorsque la loi l'exige.

Toute question concernant la collecte des renseignements par BC Cancer peut être adressée au directeur des opérations, Dépistage du cancer (adresse : 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, Web : www.screeningbc.ca ou par courriel : screening@bccancer.bc.ca).