

ПАП-тест

Відповіді на ваші питання щодо результатів аналізу на ВПЛ та ПАП-тесту

Вам може бути рекомендовано зробити ПАП-тест на основі вашого анамнезу або в разі виявлення генотипів ВПЛ високого онкогенного ризику під час самостійного скринінгу.

Кому потрібно робити ПАП-тест?



Контроль на основі результатів самостійного скринінгу на рак шийки матки

Якщо внаслідок самостійного скринінгу на рак шийки матки буде виявлено відповідні генотипи ВПЛ високого онкогенного ризику, постачальник медичних послуг зробить ПАП-тест для встановлення факту наявності змін клітин шийки матки.



Особиста перевага проведенню ПАП-тесту замість самостійного скринінгу на рак шийки матки

Особам, що мають матку, включно з жінками та TTGD (бердаші (Two-Spirit), трансгендери та особи, які не відносять себе виключно до одного гендера), у віці від 25 до 69 років рекомендовано регулярно проходити скринінг на рак шийки матки.

Вам варто регулярно проводити скринінг у таких випадках:

- ви отримали вакцину від ВПЛ;
- ви принаймні раз у житті мали статевий контакт з іншою людиною (незалежно від гендера); та/або
- у вас менопауза.



Раніше було виявлено передракові клітини

Якщо у вас раніше вже виявляли передракові зміни шийки матки, можливо, вам необхідно записатися на візит до постачальника медичних послуг для проведення ПАП-тесту.



Вагітність або використання песарія

Поговоріть із постачальником медичних послуг щодо можливих варіантів скринінгу на рак шийки матки.

Виявлення ВПЛ може викликати різні сумніви та питання.

- Вірус папіломи людини – дуже поширена інфекція. Наявність ВПЛ не означає, що у вас є або колись розвинеться рак шийки матки.
- Вам потрібно постійно приходити на усі візити до постачальника медичних послуг.
- Лікування аномальних клітин шийки матки просте й ефективне.
- У разі раннього виявлення раку шийки матки шанси вижити дуже високі.

Що таке вірус папіломи людини (ВПЛ)?

ВПЛ – поширений вірус, який передається статевим шляхом, зокрема під час фізичного контакту, орального, вагінального або анального сексу. Зазвичай цей вірус нешкідливий, часто він зникає самостійно протягом близько 2 років після інфікування. Водночас іноді певні генотипи ВПЛ високого онкогенного ризику можуть спричинити аномальні зміни клітин у шийці матки. У разі відсутності лікування такі зміни можуть із часом призвести до розвитку раку.

Як можна заразитися ВПЛ?

Якщо ви колись займалися сексом (навіть тільки з однією людиною), існує значний шанс, що ви могли заразитися ВПЛ. Вірус може проявитися незабаром після зараження або навіть через кілька років, що ускладнює можливість зрозуміти коли і як мав місце ваш контакт з ВПЛ.

Чи означає це, що в мене рак шийки матки?

Ні, такі результати є поширеними. Ракові або передракові клітини виявляють у дуже незначній частині людей із аномальними результатами ПАП-тесту або виявленими генотипами ВПЛ високого онкогенного ризику. Водночас важливо регулярно обстежуватися відповідно до рекомендацій постачальника медичних послуг. Відвідування спеціаліста може допомогти уникнути розвитку раку шийки матки.

Чи варто повідомляти партнерів про виявлення у вас ВПЛ?

Повідомляти про виявлення ВПЛ чи ні – ваш вибір. Вірус папіломи дуже поширений; більшість людей, які живуть статевим життям, будуть рано чи пізно інфіковані ВПЛ.

Жодних схем лікування безпосередньо від ВПЛ немає. Вірус здебільшого самостійно зникає без жодних симптомів або ускладнень.

Чи потрібно моїй партнерці(-кам) пройти скринінг?

Усім, хто має матку, рекомендовано регулярно проходити скринінг на рак у віці від 25 до 69 років.

У разі відсутності матки проходити тест на виявлення ВПЛ не потрібно, оскільки це виключає можливість захворіти на рак шийки матки.

Як можна запобігти інфікуванню ВПЛ?

- 1 **Вакцинація від ВПЛ:** вакцинація може допомогти уникнути інфікування найнебезпечнішими штамми ВПЛ. Більше інформації про це можна знайти за посиланням: immunizebc.ca/hpv.
- 2 **Використовуйте презервативи:** хоча презервативи й не забезпечують повний захист від інфікування ВПЛ, вони можуть зменшити ризик контакту з вірусом. До того ж, презервативи захищають від інших інфекцій, що передаються статевим шляхом.
- 3 **Не паліть:** паління може зашкодити здатності вашого організму боротися з ВПЛ й іншими інфекціями.

ПАП-тест

ПАП-тест проводиться в офісі або клініці постачальника медичних послуг. У вашу вагіну обережно вставляють гінекологічне дзеркало – спеціальний інструмент для огляду шийки матки. Після цього спеціаліст відбирає зразок клітин шийки матки за допомогою маленької щітки або шпателя. Далі отриманий матеріал перевіряють на ознаки наявності аномальних клітин і/або ВПЛ. Особливості взяття матеріалу залежать від вашого віку й анамнезу.

Проведення ПАП-тесту займає лише кілька хвилин. Ця процедура повинна бути безболісною, хоча й може викликати дискомфорт. Попросіть постачальника медичних послуг зупинитися в разі, якщо ви погано себе почуваєте. Не соромтеся ставити спеціалісту питання під час проведення тесту.

Отримання результатів

Результати ПАП-тесту надійдуть поштою вам і постачальнику медичних послуг. Їх також можна переглянути онлайн за посиланням: healthgateway.gov.bc.ca.

Залежно від отриманого результату вам може знадобитися пройти скринінг ще раз відповідно до рекомендацій або потрібно буде зробити кольпоскопію (процедура, яка передбачає більш ретельний огляд шийки матки зблизька).

Що робити в разі занепокоєння щодо проведення ПАП-тесту?

Якщо ви нервуєте або переживаєте через те, що потрібно зробити ПАП-тест, запишіться на прийом до постачальника медичних послуг, щоб обговорити особливості проведення тесту. Ставте питання та плануйте ПАП-тест разом. Більше рекомендацій можна переглянути за посиланням: screeningbc.ca/cervix.

Потрібно врахувати такі моменти:

- Жодний тест для скринінгу не є бездоганим. Результати ПАП-тесту можуть вказувати на виявлення аномальних клітин, яких насправді немає, або ж навпаки не знайти такі клітини попри їхню наявність в організмі.
- Скринінг може призвести до зайвого стресу, лікування, а також мати потенційний довгостроковий вплив на майбутню вагітність (передчасні пологи або народження дитини з малою вагою).

Контакти

BC Cancer Cervix Screening
801-686 West Broadway
Vancouver, BC V5Z 1G1

Телефон: 1-877-702-6566

Електронна пошта:
screening@bccancer.bc.ca

Веб-сайт: www.screeningbc.ca/cervix

ВІДСКАНУЙТЕ



Ваша особиста інформація збирається та захищається від незаконного використання й розголошення відповідно до Закону про захист особистої інформації, а також у разі потреби згідно із Законом про свободу інформації та захист особистих даних. Відповідні дані можуть використовуватися та розголошуватися лише згідно з положеннями цих законів. Ваша особиста інформація використовуватиметься для управління контролем якості й повідомлятиметься постачальникам медичних послуг, які надають відповідні послуги, або розголошуватиметься у випадках, передбачених законодавством. Якщо у вас з'явилися питання щодо того, як BC Cancer збирає інформацію, зв'яжіться з директором з операційної діяльності Програми скринінгу (адреса: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, веб-сайт: www.screeningbc.ca, електронна пошта: screening@bccancer.bc.ca).