

자궁 경부암 검사(Pap Test)

HPV 결과 및 자궁 경부암 검사에 관한 궁금한 사항에 대한 답변

자궁 경부암 검사는 환자의 병력에 근거하여 또는 특정 유형의 고위험군 HPV가 자궁 경부 자가 선별 검사 검체에서 검출되는 경우에 권해될 수 있습니다.

자궁 경부암 검사가 필요한 사람은?

- 자궁 경부 자가 선별 검사 결과에 따른 후속 진료**
자궁 경부 자가 선별 검사에서 특정 유형의 고위험군 HPV가 검출되면 의료 제공자는 자궁 경부암 검사를 실시하여 자궁 경부 세포 변이가 있는지 봅니다.
- 자궁 경부 자가 선별 검사 대신 자궁 경부암 검사를 선호하는 경우**
여성과 TTGD(양성인, 트랜스젠더, 논 바이너리) 등 자궁 경부가 있는 만 25세~69세 사람은 누구나 정기적으로 자궁 경부암 선별 검사를 하여야 합니다.
다음 경우 정기 선별 검사를 하여야 합니다.
 - HPV 백신을 맞았음.
 - 성별에 관계없이 다른 사람과 성적 접촉을 한 적이 있음. 그리고/또는
 - 폐경기를 겪음.
- 전암 세포 병력이 있는 경우**
자궁 경부의 전암성 변이 병력이 있는 경우 의료 제공자에게 자궁 경부암 검사를 받아야 할 수도 있습니다.
- 임신 중이거나 질좌제를 사용하는 경우**
의료 제공자를 방문하여 자궁 경부 선별 검사 옵션에 관하여 상담합니다.

HPV가 검출되었다는 결과가 나오면 다양한 감정과 의문이 들 수 있습니다.

- HPV는 매우 흔합니다. HPV가 있다고 해서 자궁 경부암에 걸렸거나 발병할 것이라는 의미는 아닙니다.
- 모든 후속 진료에 가는 것이 중요합니다.
- 자궁 경부의 이상 세포에 대한 치료는 간단하고 효과적입니다.
- 자궁 경부암을 조기에 발견하면 생존율이 높습니다.

사람 유두종 바이러스(HPV)란?

HPV는 친밀한 접촉, 구강 성교, 질 성교, 항문 성교 등 성적 접촉으로 전파되는 흔한 바이러스입니다. HPV는 일반적으로 무해하며 약 2년 이내에 저절로 사라집니다. 그러나 때로 특정 유형의 고위험군 HPV는 자궁 경부에 이상 세포 변이를 일으킬 수 있습니다. 이런 변이를 치료 없이 방치하면 시간이 지나면서 자궁 경부암으로 이어질 수 있습니다.

HPV 감염 경로는?

살면서 어떤 종류의 성적 접촉을 한 적이 있는 경우, 심지어 상대가 한 명뿐이라 해도, HPV에 접촉했을 가능성이 큽니다. HPV는 노출 직후 금방 또는 몇 년 후에 나타날 수 있어 언제 누구로부터 전염되었는지 알기 어렵습니다.

자궁 경부암에 걸렸다는 뜻인가요?

아니요, HPV 양성 결과가 암에 걸렸거나 발병할 것이라는 의미는 아닙니다. 고위험군 HPV 유형이 검출된 경우 자궁 경부암에 걸린 상태는 드뭅니다. 그러나 더 많은 검사를 받아야 함을 의미합니다.

파트너에게 HPV가 있다고 알려야 하나요?

알림 여부는 본인의 선택입니다. HPV는 매우 흔하며, 성생활을 하는 대부분 사람은 일생의 어느 시점에서 HPV에 감염됩니다.

HPV 감염 자체에 대한 치료법은 없습니다. 대부분의 경우 HPV는 증상이나 합병증 없이 저절로 사라집니다.

파트너(들)도 검사를 받아야 하나요?

자궁 경부가 있는 만 25세~69세 사람은 자궁 경부암 검사를 정기적으로 받아야 합니다.

파트너(들)가 자궁 경부가 없는 경우 자궁 경부암에 걸리지 않으므로 HPV를 검사할 필요가 없습니다.

HPV 예방 방법은?

- ① **HPV 백신:** 백신을 맞으면 가장 심각한 유형의 HPV 감염을 예방하는 데 도움이 될 수 있습니다. immunizebc.ca/hpv를 보세요.
- ② **콘돔 사용:** 콘돔으로 HPV 감염을 완전히 예방하지는 못하지만 위험을 낮추는 데 도움이 됩니다. 또한 다른 성 매개 감염(STI)으로부터도 보호해 줍니다.
- ③ **금연:** 흡연은 HPV 및 기타 감염과 싸우는 신체 능력을 해칠 수 있습니다.

자궁 경부암 검사 받기

자궁 경부암 검사는 의료 서비스 제공자의 진료실이나 클리닉에서 실시합니다. 질경이라는 기구를 질에 부드럽게 삽입하여 자궁 경부를 봅니다. 자궁 경부 세포 검체는 작은 솔이나 주걱으로 수집합니다. 그런 다음 이상 세포 및/또는 HPV 징후를 확인합니다. 검사 대상은 나이와 병력에 따라 다릅니다.

자궁 경부암 검사는 몇 분 밖에 걸리지 않으며 아프지 않지만 불편할 수 있습니다. 불편하면 언제든지 의료 서비스 제공자에게 중단을 요청합니다. 검사 중 주저하지 말고 질문하세요.

결과

결과는 본인과 의료 제공자에게 우편으로 보내드립니다. 웹 사이트 healthgateway.gov.bc.ca에서도 결과를 확인할 수 있습니다.

결과에 따라 재검이나 질확대경 검사(자궁 경부를 더 면밀히 살펴보는 시술)가 필요할 수도 있습니다.

자궁 경부암 검사 때문에 긴장되나요?

자궁 경부암 검사를 받는 것이 긴장되거나 걱정되면 의료 제공자와 예약하여 후속 검사에 관하여 상담합니다. 궁금한 사항을 묻고 함께 자궁 경부암 검사를 계획합니다. 더 자세한 정보는 screeningbc.ca/cervix에서 보세요.

고려하여야 할 사항

- 완벽한 선별 검사는 없습니다. 이상 세포가 없는데도 자궁 경부암 검사 결과에서 이상 세포가 있다고 나오거나, 실제로 존재하는 이상 세포를 놓칠 수도 있습니다.
- 선별 검사는 불필요한 스트레스, 치료로 이어지거나 향후 임신에 잠재적 장기 영향(조산 또는 저체중아 출산)을 미칠 수도 있습니다.

연락처

BC Cancer Cervix Screening
801-686 West Broadway
Vancouver, BC V5Z 1G1

전화: 1-877-702-6566
이메일: screening@bccancer.bc.ca
웹: www.screeningbc.ca/cervix

스캔



환자의 개인 정보는 개인 정보 보호법(Personal Information Protection Act) 및 해당하는 경우 정보의 자유 및 개인 정보 보호법(Freedom of Information and Protection of Privacy Act)에 따라 수집되고 무단 사용 및 무단 공개로부터 보호됩니다. 이 정보는 관련 법에서 규정한 대로만 사용 및 공개될 수 있고, 품질 보증 관리 목적으로 사용되며, 의료 제공 시 또는 법에서 요구하는 경우 의료 종사자에게 공개됩니다. BC Cancer의 정보 수집에 관한 궁금한 사항은 암 선별 검사 프로그램 운영 책임자(Operations Director, Cancer Screening)에게 문의하시면 됩니다(주소: 801 - 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, 웹: www.screeningbc.ca 또는 이메일: screening@bccancer.bc.ca).