

Sử Dụng FIT

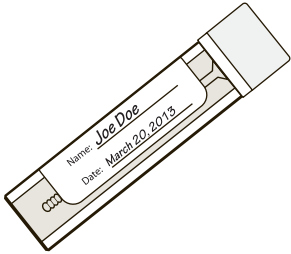
(Thử Nghiệm Máu Trong Phân)

Chỉ dẫn thu thập mẫu thử nghiệm

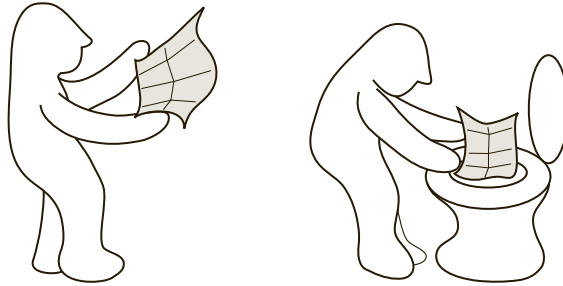
Không cần phải hạn chế ăn uống hoặc chuẩn bị đặc biệt

Khi quý vị sẵn sàng...

Sau khi thu thập xong mẫu thử hãy gửi lại trong vòng 7 ngày. Đem theo mẫu yêu cầu phòng thí nghiệm khi quý vị đem mẫu thử đến phòng thí nghiệm.



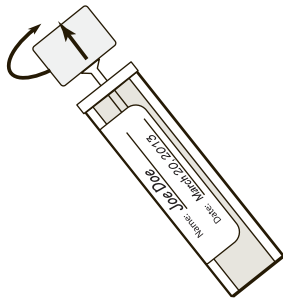
1. Xem lại cho chắc là có tên quý vị trên lọ
2. Viết ngày tháng năm trên lọ



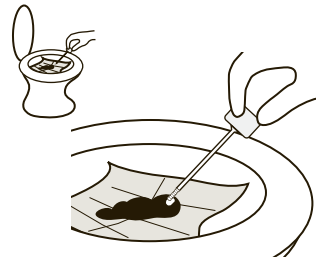
3. Mở khăn giấy ra và đặt lên trên mặt nước trong bồn cầu (xem mặt sau để biết những cách khác)



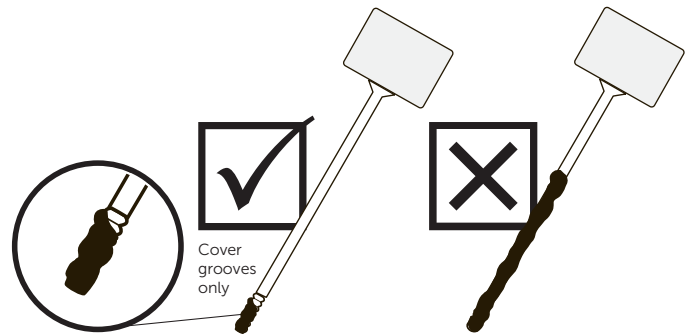
4. Bài tiết phân lên trên giấy (khăn giấy) thu thập mẫu thử nghiệm



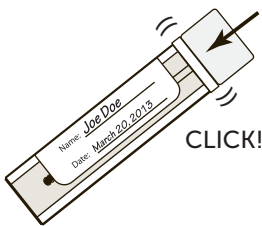
5. Mở nắp lọ bằng cách vặn và nhấc lên



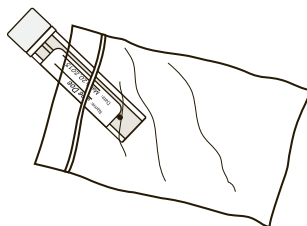
6. Dùng cây lấy phân từ lọ ra để quét phân cho dính đầy vào phần có khe ở đầu cây lấy phân



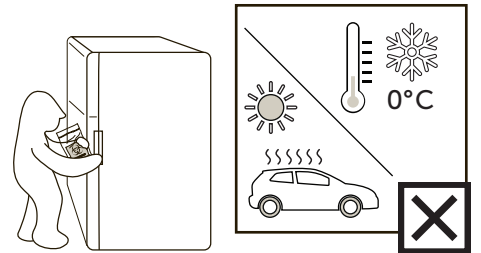
7. Chỉ cần lấy chút ít phân. Hãy chắc chắn là phân chỉ dính đầy phần có khe ở đầu cây lấy phân.



8. Đút lại cây thử vào lọ và bấm nắp đóng lọ. Đừng mở ra lại. Giặt nước bồn cầu và rửa tay.



9. Chỉ bỏ lọ này vào bao zip-lock. Không bỏ thêm bất cứ món gì khác vào bao zip-lock. Nếu bao này có thêm ngăn bên ngoài, hãy bỏ mẫu yêu cầu phòng thí nghiệm vào đây để bảo đảm kèm chung với mẫu thử.



10. Sau khi thu thập xong, cất mẫu thử trong tủ lạnh, nhưng đừng cất vào tủ đá, cho đến khi giao lại mẫu thử cho phòng thí nghiệm (trong vòng 7 ngày). Đừng để cho mẫu thử đông đá hoặc trở nên quá nóng.

Kết quả có thể không có giá trị nếu:

- Thu thập quá nhiều phân
- Phân dính nước hoặc nước tiểu trong bồn cầu
- Mẫu thử đông đá hoặc trở nên quá nóng
- Giao lại mẫu thử sau 7 ngày

Các Thắc Mắc Thường Gặp về Bộ Thử Nghiệm này

Tôi nên lấy bao nhiêu phân?

Chỉ cần chút ít phân. Hãy chắc chắn là phân chỉ dính đầy phần có khe ở đầu cây lấy phân. Nếu lấy quá nhiều phân, kết quả thử nghiệm sẽ không có giá trị và quý vị sẽ phải được thử nghiệm lại.

Tôi phải làm gì nếu mẫu phân dính nước tiểu hoặc nước trong bồn cầu?

Mẫu đó sẽ bị ô nhiễm. Xin hỏi phòng thí nghiệm để lấy một bộ thử nghiệm mới. Hướng dẫn: Đi tiểu trước, giặt nước bồn cầu rồi mới đặt khăn giấy lên trên mặt nước trong bồn cầu.

Những cách thu thập khác / Làm thế nào để phân không dính nước?

Đặt khăn giấy kèm trong bộ thử nghiệm lên trên mặt nước trong bồn cầu. Quý vị cũng có thể đặt nhiều lớp giấy vệ sinh trên mặt nước trong bồn cầu để đựng phân. Quý vị có thể dùng thêm giấy vệ sinh cùng với khăn giấy được cung cấp, hoặc chỉ dùng giấy vệ sinh. Quý vị cũng có thể dùng một vật đựng sạch, loại dùng một lần rồi vứt đi, chẳng hạn như đĩa giấy để bài tiết trên đó rồi lấy phân.

Khăn giấy/giấy vệ sinh để lấy mẫu thử nghiệm có an toàn cho các hệ thống cống và thùng đựng phân tự tiêu hay không?

Khăn giấy/giấy vệ sinh có thể bị vi khuẩn phân hủy và sẽ không có hại cho các hệ thống thùng đựng phân tự tiêu.

Tôi có cần thay đổi chuyện ăn uống hay ngưng dùng loại thuốc nào trước khi thử nghiệm hay không?

Không. Không cần hạn chế ăn uống hoặc thay đổi thuốc men gì cho loại thử nghiệm này.

Có lúc nào tôi không nên sử dụng bộ thử nghiệm này hay không?

Nếu quý vị thấy có máu trong phân, đau bụng dưới, thay đổi thói quen đi cầu, hoặc xuống cân mà không rõ tại sao, hãy nhớ nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe trước khi làm FIT. Nếu quý vị thấy máu trong nước tiểu thì nên gặp chuyên viên chăm sóc sức khỏe để nói về các triệu chứng của mình và quyết định lúc nào nên làm FIT. Nếu đang có kinh, quý vị nên chờ đến khi hết kinh mới lấy mẫu thử nghiệm.

Tôi có thể lấy mẫu phân rất lỏng hoặc cứng hay không?

Có thể lấy mẫu phân lỏng hoặc cứng. Nếu lý do đi phân lỏng là vì nhiễm một loại siêu vi khuẩn hoặc ngộ độc thực phẩm, hãy chờ đến khi quý vị cảm thấy đỡ hơn rồi mới lấy mẫu thử nghiệm. Đối với phân cứng, dùng một hộp đựng sạch, loại làm xong vứt đi, thì có thể giúp dễ thu thập mẫu phân của quý vị hơn.

Mẫu thử nghiệm có thể được gửi lại qua đường Bưu Điện Canada hay không?

Không. Quý vị phải đem bộ thử nghiệm này trở lại phòng thí nghiệm. Có các điều kiện cụ thể về việc giao lại sau khi hoàn tất việc lấy mẫu thử nghiệm.

Bộ thử nghiệm CHƯA DÙNG có hết hạn hay không?

Hộp thu thập phân sẽ có ghi ngày hết hạn trên đó. Hãy nhớ hoàn tất cuộc thử nghiệm trước khi hết hạn.

Lọ đựng mẫu thử nghiệm có chứa chất lỏng trong đó có đúng không?

Đúng, chất lỏng trong lọ là một dung dịch đệm và cần thiết để chuyên chở và phân tích mẫu thử nghiệm của quý vị.