

# استفاده از آزمایش فیت (FIT)

(آزمایش ایمنی-شیمیایی مدفوع)

راهنمایی طرز گردآوری نمونه

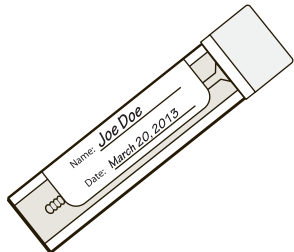
هیچ محدودیتی در رژیم غذایی یا آماده‌سازی قبلی لازم نیست

هر وقت شما آمادگی داشته باشید ...

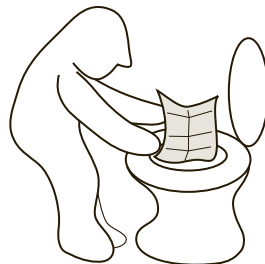
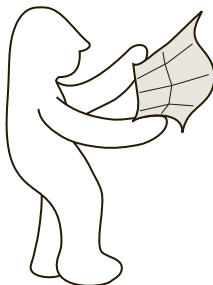
نمونه‌ی گردآوری شده را طی 7 روز برگردانید.

لطفاً هنگام تحویل نمونه به آزمایشگاه، فرم درخو

است آزمایشگاه را به همراه داشته باشید.



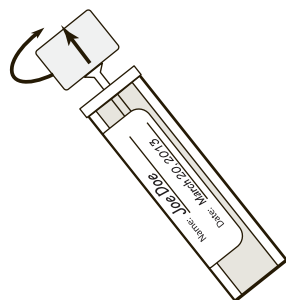
1. دقت کنید که نام شما بر روی شیشه نوشته شده باشد
2. تاریخ را بر روی شیشه بنویسید



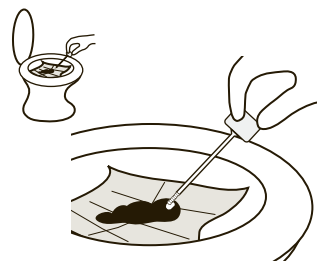
3. ورقه‌ی کاغذی تا شده را صاف کنید و بر روی آب در داخل کاسه‌ی توالت بگذارید (برای روش مای دیگر پشت ممین برگه را ببینید)



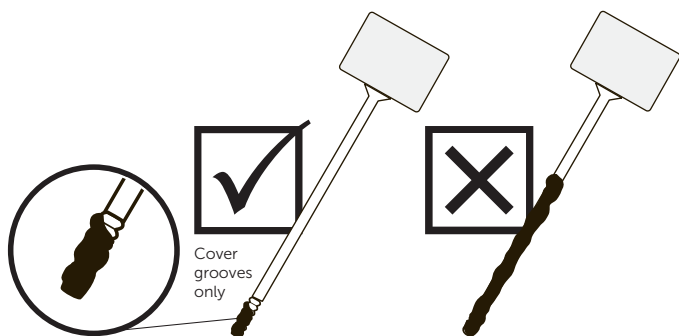
4. مدفوع را بر روی ورقه‌ی کاغذی گردآوری نمونه قرار دهید



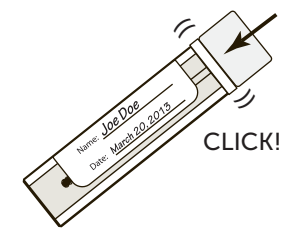
5. در شیشه را ببجید و بالا بکشید تا باز شود



6. از مدفوع نمونه‌گیری کنید، برای این کار میله را در مدفوع فرو کنید تا حدی که فقط قسمت شیاردار از مدفوع پوشانده شود

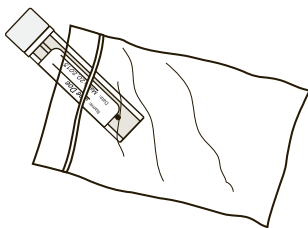


7. تنها مقدار کمی مدفوع برای آزمایش مورد نیاز است. مواظب باشید که میله تنها تا محل شیار ما به مدفوع آغشته شده باشد

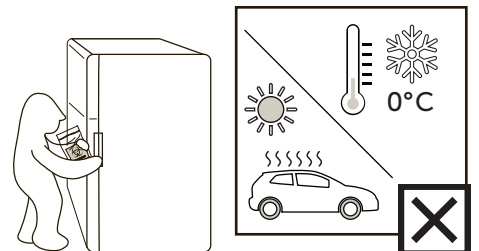


CLICK!

8. میله را درون بطری بگذارید و درپوش را فشار دهید تا با صدای تق بسته شود. درپوش را دوباره باز نکنید. سیفون را بکشید و دست هایتان را بشویید.



9. فقط بطری را درون کیسه زیپ دار قرار دهید. هیچ چیز دیگری را درون کیسه زیپ دار قرار ندهید. اگر کیسه دارای یک جیب بیرونی است، فرم آزمایشگاه را در آن قرار دهید تا اطمینان یابید که فرم همراه با نمونه می‌ماند.



10. نمونه‌ی جمع‌آوری شده را تا زمان تحویل به آزمایشگاه (ظرف ۷ روز)، در یخچال نگهداری کنید، نه در فریزر. نگذارید که نمونه منجمد یا زیاد گرم شود.

نتیجه‌ی آزمایش نامعتبر خواهند بود اگر:

- مدفوع خیلی زیادی جمع‌آوری شده باشد
- نمونه یخ زده یا خیلی گرم شده باشد
- مدفوع درون کاسه توالت، با آب یا ادراغ مخلوط شود
- نمونه پس از گذشت 7 روز از نمونه‌گیری برگردانده شود

# پرسش های متداول در باره ی این بسته

**چه مقدار مدفوع باید گردآوری کنم؟**

تنها مقدار اندکی مدفوع لازم است. دقت کنید که تنها قسمت شیاردار میله از مدفوع پوشانده شود. اگر بیش از حد مدفوع گردآوری شود، نتیجه‌ی آزمایش باطل خواهد شد و مجبور به تکرار آزمایش خواهید بود.

**اگر نمونه ی مدفوع با ادرار یا آب کاسه ی توالت تماس پیدا کند، چه کار باید کرد؟**

نمونه ی مدفوع آلوده تلقی خواهد شد. لطفاً برای دریافت یک بسته ی جدید به آزمایشگاه مراجعه کنید. راه‌نمایی: اول ادرار کنید، سیفون توالت را بزنید و سپس ورقه ی کاغذی را بر سطح آب در کاسه ی توالت پهن کنید

**سایر شیوه های گردآوری نمونه ی مدفوع / چگونه می توانم از تماس نمونه ی مدفوع با آب جلوگیری کنم؟**

ورقه ی موجود در بسته را بر سطح آب در کاسه ی توالت پهن کنید. می توانید چندین لایه دستمال توالت را نیز بر سطح آب در کاسه ی توالت پهن کنید تا از پایین رفتن مدفوع جلوگیری شود. به علاوه، توالت مدی دستمال توالت را همراه با ورقه ی کاغذی یا به طور مستقل استفاده کنید. هم چنین می توانید مدفوع را در یک ظرف تمیز و یک بار مصرف مانند بشقاب کاغذی نیز نمونه گیری کنید.

**آیا ورقه ی کاغذی مخصوص نمونه گیری برای سیستم فاضلاب بی خطر است؟**

ورقه ی کاغذی گردآوری مدفوع قابل تجزیه است و به دستگاه فاضلاب آسیبی نمی رساند.

**آیا لازم است که پیش از آزمایش، نوع خوارک خود را تغییر دهم یا از مصرف دارو خودداری کنم؟**

نه. پیش از آزمایش دادن، نیازی به هیچ محدودیت غذایی یا تغییر در مصرف داروهایتان نیست.

**در چه هنگامی نباید از این بسته ی آزمایش استفاده کنم؟**

اگر در مدفوع خود خون مشاهده می کنید، در ناحیه شکم درد دارید، در عاداتهای دفعتان تغییری روی داده، یا وزن‌تان به دلایل نامشخصی کاهش یافته، قبل از تکمیل آزمایش FIT حتماً با مراقبتگر بهداشتی خود گفتگو کنید. اگر در ادرارتان خون دیده می شود، در باره ی علایم با مراقبتگر بهداشتی خود گفتگو کنید تا زمان مناسب برای انجام FIT را توصیه کند. اگر در ایام قاعدگی هستید، می بایست صبر کنید و پس از توقف قاعدگی این آزمایش را انجام دهید.

**آیا می تو ان از مدفوع خیلی سفت یا زیاد نرم هم نمونه گیری کرد؟**

نمونه گیری از مدفوع خیلی شل یا خیلی سفت اشکالی ندارد. اگر مدفوع شل به علت وجود ویروس یا مسمومیت غذایی باشد، برای انجام آزمایش صبر کنید تا بهتر شوید. برای نمونه گیری از مدفوع سفت، استفاده از یک ظرف یکبار مصرف تمیز می تواند کار را ساده تر کند.

**آیا امکان دارد که نتیجه‌ی آزمایش از طریق پست کانادا فرستاده شود؟**

نه. بسته‌ی آزمایش باید به آزمایشگاه برده شود. لازم است که شرایط ویژه‌ای در جابه‌جایی آزمایش تکمیل شده رعایت شود.

**زمان بسته ی آزمایشی استفاده نشده چه زمانی منقضی می شود؟**

بر روی ظرف نمونه گیری تاریخ انقضا نوشته شده است. مراقب باشید که پیش از تاریخ انقضا نمونه‌گیری نمایید پس از استفاده از بسته، نمونه باید در مدت 7 روز مورد تجزیه و آزمایش قرار گیرد.

**آیا مایع موجود در شیشه ی گردآوری برای منظور خاصی است؟**

آری، مایع موجود در شیشه محلول بافر (نگهدارنده) است و برای جابه‌جایی و تجزیه ی نمونه ضروری است.