

## 陰道鏡檢查

回答有關HPV檢測結果及陰道鏡檢查的問題

如果您最近的子宮頸抹片檢查(Pap test)結果異常，或者如果發現高危HPV類型16及/或18，醫護人員可能會建議做陰道鏡檢查。

### 何謂陰道鏡檢查？

陰道鏡檢查是一項觀察子宮頸和陰道異常部位的醫療程序。專科醫生(陰道鏡檢查師)會使用一種名叫陰道鏡、看來像放在架子上的一副望遠鏡的放大工具。陰道鏡讓那位專科醫生可近距離看看您的子宮頸。

**陰道鏡檢查可找出異常子宮頸細胞的根源 — 使到可以及早治療。**

### 誰需要做子陰道鏡檢查？

通常會建議做陰道鏡檢查，假如：

- 您的子宮頸抹片檢查或子宮頸自我篩檢樣本發現了高危類型的人類乳頭瘤狀病毒(HPV) — HPV 16 及/或 18。又或者，您感染了HPV，而感染還未消退。
- 您的子宮頸抹片檢查發現了您的子宮頸細胞看來不正常，有可能是由高危HPV造成的。
- 您呈現症狀，例如在兩次經期之間有出血，或者性交期間疼痛。
- 您曾有過篩檢結果異常的情況。

### 我應該如何為陰道鏡檢查做準備？

- 設法安排在不是月經來潮的時候做檢查。
- 這項醫療程序不需要留院、鎮靜、麻醉或止痛藥。
- 就診前與醫護人員談談。
- 找人陪同以支持您。
- 帶備一份問題清單，以幫助您記住想要問的一切事情。

### 做陰道鏡檢查期間，情況會怎樣？

1. 專科醫生會使用窺鏡來輕輕張開您的陰道壁。
2. 醫生會通過陰道鏡觀察您的子宮頸。陰道鏡不會進入您的身體內。
3. 可能會在子宮頸塗抹醋或碘溶液，這會使異常細胞更容易被看到。
4. 如果專科醫生看見異常細胞，就會採集少量組織樣本(活組織切片檢查)。檢查會在5至10分鐘內完成。

對這項醫療程序感到焦慮是很常見的。知道可預期情況會怎樣，可以幫助您感到舒服一點。請記住，您可隨時要求那位專科醫生解釋他正在做什麼。

觀看有關陰道鏡檢查的視頻：

[screeningbc.ca/cervix](https://www.screeningbc.ca/cervix)

### 做了陰道鏡檢查之後，情況會怎樣？

在檢查之後，您可以開始正常活動。如有做活組織切片檢查，您可能會有輕微的點狀出血，歷時1至2天。如有使用衛生棉條來預防點狀出血，就要確保棉條在塞入之後3小時就拿掉。如點狀出血持續，您可按需要使用另一棉條或衛生護墊。

## 陰道鏡檢查會致痛嗎？

如果進行了活組織切片檢查，您可能會有夾痛或絞痛的感覺，但這種感覺應該很快就消退。如果您對這種疼痛感到緊張不安，或者在這項醫療程序期間覺得疼痛，請告訴該名專科醫生。他會盡力使您舒服一點，或者如果您有此意，就會停止這項醫療程序。

## 陰道鏡檢查有什麼風險？

陰道鏡檢查產生併發症的風險不大。在罕見的情況下，活組織切片檢查可能導致感染或出血。陰道鏡檢查有很小機會可能錯過異常情況。

## 何謂人類乳頭瘤狀病毒(HPV)？

HPV是一種很常見的病毒，會通過性接觸傳播，包括親密撫摸、口交、陰道交和肛交。

HPV 有超過200個不同類型，當中很多是無害的。不過，長時間感染高危類型，例如HPV 16及18，可能導致子宮頸癌。在每100個子宮頸癌病例當中，有大約70個是由HPV類型16及18所致的。

## 我如何感染了HPV？

如果您在一生中曾有過任何類型的性接觸，即使是與一名伴侶，您也有很大機會接觸過HPV。HPV可以在接觸到之後不久或多年後才出現，使到不容易知道HPV是在何時或由何人傳給您。

## 這是否意味著我患了子宮頸癌？

不是，這些篩檢結果是很常見的。在有異常的子宮頸抹片檢查結果或感染了高危HPV的人當中，極少是患了癌症或有癌前細胞。不過，一定不可以錯過建議您去的覆診。去見醫護人員可防止子宮頸癌形成。

## 我應該告訴我的伴侶我感染了HPV嗎？

是否告訴您的伴侶，由您決定。HPV是十分常見的，大部分性活躍的人在一生中某個時候都會感染HPV。HPV感染本身是沒有治療的。很多時候，HPV會自行消退而沒有任何症狀或併發症。

## 我的伴侶應該做篩檢嗎？

任何有子宮頸而年齡介乎25至69歲的人士，都應該定期做子宮頸癌篩檢。

您的伴侶如沒有子宮頸，就不必檢查有沒有HPV，因為他/她不可能患上子宮頸癌。

## 我可如何預防HPV？

- ① **HPV疫苗**：接種這種疫苗可有助預防最嚴重的HPV類型。請瀏覽：[immunizebc.ca/hpv](http://immunizebc.ca/hpv)。
- ② **戴安全套**：雖然安全套並不會完全防止您感染HPV，但它們有助減低您的風險，並且也可防範其他性病。
- ③ **不吸煙**：吸煙可能會損害身體對抗HPV和其他感染的能力。

## 聯絡我們

BC Cancer Cervix Screening  
801-686 West Broadway  
Vancouver, BC V5Z 1G1

電話：1-877-702-6566

電郵：[screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)

網址：[www.screeningbc.ca/cervix](http://www.screeningbc.ca/cervix)



您的個人資料是依照《個人資料保障法》(Personal Information Protection Act) 和《資訊自由及私隱保障法》(Freedom of Information and Protection of Privacy Act) (如適用)來收集，以及受保障不會遭到未經批准的使用和披露。這些資料只會按照這些法例規定之下才可使用和披露，並會用於質量保證管理，以及向負責提供護理的醫護人員或在法律要求下披露。有關卑詩癌症局(BC Cancer)收集資料的問題，可以向Operations Director, Cancer Screening(癌症篩檢營運總監)提出(地址：801-686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1，網址：[www.screeningbc.ca](http://www.screeningbc.ca)或電郵：[screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca))。