

Pruebas exploratorias del colon

Respuestas a sus preguntas sobre la detección de cáncer de colon

El cáncer de colon es una de las formas de cáncer más diagnosticadas y afecta a una de cada seis personas en Columbia Británica.

Si tiene entre 50 y 74 años, debe someterse a revisiones periódicas para detectar el cáncer de colon.

Las pruebas para detectar cáncer de colon salvan vidas:

- Las pruebas pueden prevenir el cáncer de colon al detectar y eliminar pólipos antes de que se conviertan en cáncer. Los pólipos son pequeños crecimientos que pueden desarrollarse en el colon o el recto, y a menudo no presentan síntomas en las primeras etapas de crecimiento.
- Las pruebas exploratorias pueden detectar tumores cancerosos en una fase temprana, antes de que tengan la oportunidad de extenderse. La detección temprana significa más opciones de tratamiento y mejores resultados.

Existen dos pruebas de detección de cáncer de colon: la prueba inmunoquímica fecal (FIT) y la colonoscopia.
Hable con su proveedor de atención médica para saber qué prueba es adecuada para usted.

Las pruebas exploratorias solo se recomiendan si no tiene síntomas de cáncer de colon.

Los síntomas pueden incluir sangre en las heces, dolor abdominal, cambio en los hábitos de evacuación intestinal o pérdida de peso inexplicable. Si experimenta estos síntomas, hable con su proveedor de atención médica para que le refiera a una prueba diagnóstica que permita determinar la causa de estos síntomas.

Programa BC Cancer Colon Screening

Su proveedor de atención médica le registra al programa BC Cancer Colon Screening cuando le da un formulario de solicitud de laboratorio para recoger su prueba inmunoquímica fecal (FIT) o le refiere a una colonoscopia.

Estar registrado en el programa significa que el programa le enviará por correo los resultados de la FIT y controlará la evolución de su prueba para garantizar la calidad y la seguridad. También recibirá una carta del programa BC Cancer Colon Screening para recordarle el momento de volver a hacerse el examen.

¿Por qué es importante hacerse pruebas para detectar cáncer de colon?

- En Columbia Británica, cada día mueren tres personas de cáncer de colon.
- Si se detecta el cáncer de colon en su fase más temprana, la probabilidad de supervivencia es superior al 90 %.
- Cada año se diagnostica cáncer de colon a 3000 personas en B.C.
 - 94 % tienen 50 años de edad en adelante
 - 56 % son hombres
 - 44 % son mujeres

¿Qué es la prueba inmunoquímica fecal (FIT)?

FIT es una prueba que usted puede hacerse en casa. Detecta la presencia de sangre en sus heces (popó), que puede ser un signo de pólipos o de un cáncer en fase inicial. Para hacerse la prueba:

1. Hable con su proveedor de atención médica y pídale una prueba FIT. Si reúne los requisitos para someterse a la prueba, su proveedor de atención médica le entregará un formulario para solicitar un kit de FIT gratuito.
2. Lleve su formulario de solicitud a un laboratorio designado y recoja su kit de la prueba. Visite www.screeningbc.ca para consultar la lista de laboratorios.
3. Hágase la prueba en casa siguiendo las instrucciones incluidas en el kit de la prueba. No se necesita ningún preparativo especial. Puede seguir comiendo sus alimentos habituales y tomando sus medicamentos.
4. Lleve la muestra al laboratorio. Debe llevarla al laboratorio dentro del período de siete días posteriores al día en que se hizo la prueba.
5. Si su resultado es normal, podrá verlo en la página **MyCareCompass** en www.bc.mycarecompass.lifelabs.com. Si no tiene una cuenta de MyCareCompass, puede registrarse y crear una en un plazo de 30 días después de recoger su paquete FIT del laboratorio. De lo contrario, puede ponerse en contacto con su proveedor de atención médica para conocer el resultado.
6. Si su resultado es anormal, se le remitirá para que le den seguimiento en su comunidad. Un resultado anormal no significa que usted tenga cáncer. Significa que se encontró sangre en sus heces. El equipo de atención médica de su comunidad hablará con usted sobre el resultado de su prueba y le propondrá recomendaciones para pruebas de seguimiento. La colonoscopia suele recomendarse tras un resultado anormal de la prueba FIT.

¿Qué es una colonoscopia?

La colonoscopia es un procedimiento en el que el médico utiliza una cámara miniatura conectada a un tubo flexible para ver el revestimiento interior de su colon. Durante la prueba, se pueden recolectar muestras de tejido y extraer pólipos.

Si tiene antecedentes personales de adenoma(s) o antecedentes familiares significativos de cáncer de colon, su proveedor de atención médica puede referirle directamente a una colonoscopia. También le pueden referir a una colonoscopia tras un resultado anormal de la prueba FIT. En ambos casos, el equipo de salud de su comunidad le explicará el procedimiento.

¿Quiénes deben hacerse pruebas de detección de cáncer de colon?

En general, las pruebas exploratorias del colon se recomiendan a cualquier persona de entre 50 y 74 años. La forma en que debe hacerse estas pruebas depende de si tiene un riesgo promedio o superior a la media de desarrollar cáncer de colon:

Riesgo promedio	Prueba inmunoquímica fecal (FIT)
Prueba FIT cada dos años (la mayoría de las personas).	

Riesgo superior al promedio	Colonoscopia
Se recomienda hacerse una colonoscopia cada tres o cinco años si es menor de 74 años y tiene antecedentes personales de adenomas .	
Se recomienda realizar una colonoscopia cada cinco años si tiene antecedentes familiares significativos de cáncer de colon , incluyendo:	
<ul style="list-style-type: none">• Un pariente de primer grado (padre/madre, hermano/a o hijo/a) con cáncer de colon diagnosticado antes de cumplir 60 años; o,• Dos o más parientes de primer grado con cáncer de colon diagnosticado a cualquier edad.	
En el caso de las personas con antecedentes familiares de cáncer de colon, las pruebas mediante colonoscopia pueden comenzar a los 40 años o 10 años antes de la edad de diagnóstico del familiar de primer grado más joven afectado, lo que sea más temprano.	

¿Y si tengo antecedentes personales de cáncer de colon, colitis ulcerosa o enfermedad de Crohn?

Debe seguir recibiendo atención a través de su proveedor de atención médica, ya que tiene necesidades individuales que no pueden satisfacerse con pruebas exploratorias diseñadas para la población en general.

¿Qué debo tener en cuenta sobre las pruebas exploratorias del colon?

- Se ha demostrado que las pruebas exploratorias del colon disminuyen la probabilidad de morir por cáncer de colon. Sin embargo, no existe una prueba exploratoria perfecta y algunas personas morirán de cáncer de colon aunque se sometan a estas pruebas. Una prueba FIT puede resultar anormal aunque no haya nada malo. Una FIT también puede ser normal cuando hay cáncer o un pólipo en el colon. Algunos pólipos y tumores cancerosos no sangran o pueden no hacerlo al momento de la prueba.
- Las pruebas exploratorias pueden dar lugar a pruebas adicionales para determinar el motivo de un resultado anormal en ellas. No significa que se haya encontrado cáncer. La mayoría de las personas a las que se les pide que vuelvan a hacerse pruebas adicionales no tendrán cáncer.
- Algunos cánceres pueden no causar nunca ningún síntoma ni afectar la esperanza o calidad de vida. Sin embargo, las investigaciones demuestran que la mayoría de los cánceres de colon son perjudiciales y que el cáncer de colon debe detectarse y tratarse lo antes posible.
- La colonoscopia puede conllevar ciertos riesgos, como hemorragias y perforaciones intestinales, y en raras ocasiones, la muerte.

Contáctenos

BC Cancer Colon Screening
801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

Teléfono: 1-877-702-6566

Correo electrónico: screening@bccancer.bc.ca

Página web: www.screeningbc.ca/colon

Su información personal se recaba y protege del uso y divulgación no autorizados de conformidad con la Ley de Protección de la Información Personal (*Personal Information Protection Act*) y, en su caso, con la Ley de Libertad de Información y Protección de la Privacidad (*Freedom of Information and Protection of Privacy Act*). Esta información puede usarse y divulgarse únicamente según lo dispuesto en dichas leyes, y se utilizará para fines de gestión del control de calidad y se divulgará a los profesionales de atención médica que participen en la prestación de cuidados o cuando lo exija la ley. Cualquier pregunta relacionada con la recopilación de información que lleva a cabo BC Cancer puede dirigirse al Director de Operaciones del programa de detección de cáncer (*Cancer Screening*) (dirección: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, página web: www.screeningbc.ca o correo electrónico: screening@bccancer.bc.ca).