

## Thử Nghiệm Tìm Máu Trong Phân (FIT) Bất Thường

Giải đáp thắc mắc của quý vị về FIT bất thường

***Kết quả thử nghiệm tìm máu trong phân (FIT) bất thường có nghĩa là tìm thấy máu trong mẫu thử nghiệm phân của quý vị. Kết quả bất thường là chuyện thường thấy và không có nghĩa là quý vị đang hoặc sẽ bị ung thư.***

*Biết được quý vị có kết quả FIT bất thường có thể đưa đến nhiều cảm nghĩ khác nhau và một số thắc mắc. Trước hết và quan trọng hơn hết là phải biết rằng có kết quả FIT bất thường không có nghĩa là quý vị đang hoặc sẽ bị ung thư.*

Có khoảng 10 đến 15 phần trăm những người được thử nghiệm dò tìm FIT sẽ có kết quả bất thường và sẽ cần được thử nghiệm thêm. Trường hợp này không có nghĩa là đã tìm thấy ung thư – đại đa số những người có kết quả FIT bất thường sẽ không có ung thư.

Một số người có kết quả FIT bất thường có thể có polyps. Polyps là những khối u nhỏ có thể phát triển trong ruột già hoặc ruột kết, thường không có triệu chứng vào những giai đoạn đầu tăng trưởng. Đa số các polyps sẽ không bao giờ trở thành ung thư, và đối với những loại trở thành ung thư thì sẽ mất nhiều năm mới chuyển thành ung thư.

### Sau khi có kết quả FIT bất thường thì sao?

Sau khi nhận được thư thông báo kết quả FIT bất thường thì quý vị sẽ được toán chăm sóc sức khỏe trong cộng đồng của mình liên lạc về việc tái khám. Toán chăm sóc sức khỏe sẽ thẩm định tình trạng của quý vị và hẹn ngày soi ruột già nếu thích hợp, hoặc cho quý vị biết có nên theo dõi bằng cách nào khác hoặc điều trị hay không.

Trong khi chờ tái khám theo dõi, xin nhớ cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị biết nếu quý vị thấy có bất cứ triệu chứng nào sau đây vào bất cứ lúc nào:

- Máu trong phân
- Đau bụng dưới
- Thay đổi thói quen đi cầu
- Giảm cân mà không rõ lý do

**Nếu quý vị nhận được kết quả FIT bất thường, đừng thử nghiệm lại để hy vọng có kết quả khác. Ngay cả nếu quý vị nhận được kết quả FIT bình thường trong lần thử nghiệm mới nhất, đề nghị soi ruột già sẽ vẫn không thay đổi. Nguyên nhân tìm thấy máu trong mẫu thử nghiệm gốc của quý vị vẫn cần phải được điều tra thêm.**

### Quý vị nên biết gì

- Kết quả FIT bất thường không có nghĩa là quý vị bị ung thư.
- Điều quan trọng là giữ đúng tất cả các buổi hẹn tái khám để thử nghiệm hoặc điều trị.
- Nếu tìm thấy polyps, đa số các polyps này sẽ được cắt bỏ khi soi ruột già.
- Soi ruột già là một bước quan trọng để phòng ngừa ung thư trong ruột già của quý vị.

### Soi ruột già là gì?

Soi ruột già là một phương thức y khoa theo đó bác sĩ dùng một máy thu hình tí hon gắn ở đầu một ống mềm dẻo để xem màng ruột bên trong ruột già của quý vị. Trong khi soi ruột già thì có thể lấy những mẫu mô và cắt bỏ những khối u.

Nếu quý vị đã từng có (các) khối u hiện tính hoặc nhiều người trong gia đình đã từng bị ung thư ruột già, chuyên viên chăm sóc sức khỏe có thể trực tiếp giới thiệu quý vị đi soi ruột già. Quý vị cũng có thể được giới thiệu đi soi ruột già sau khi có kết quả FIT bất thường. Trong cả hai trường hợp, toán chăm sóc sức khỏe trong cộng đồng quý vị sẽ thảo luận với quý vị về phương thức này.

### Tôi có cần đến hẹn soi ruột già ngay bây giờ hay không?

Soi ruột già có thể giúp quý vị phòng ngừa ung thư. Kết quả FIT bất thường có nghĩa là tìm thấy máu trong mẫu phân của quý vị, và cần phải điều tra nguyên nhân chảy máu. Đi soi ruột già đúng hẹn giúp tối giảm rủi ro bị ung thư ruột già.

Giữ an toàn cho quý vị trong buổi hẹn soi ruột già	
Chương Trình Dò Tìm Ruột Già của Cơ Quan Ung Thư BC quyết tâm bảo đảm an toàn cho cả bệnh nhân lẫn các chuyên viên chăm sóc sức khỏe trong các buổi hẹn soi ruột già:	
Trước khi đến hẹn	Trong buổi hẹn
<ul style="list-style-type: none"><li>Toán chăm sóc sức khỏe trong cộng đồng sẽ liên lạc với quý vị bằng điện thoại về việc thăm định trước khi soi ruột già và sắp xếp lịch trình.</li><li>Quý vị sẽ ở lại bệnh viện từ 2 đến 3 giờ vào ngày soi ruột già.</li><li>Hãy sắp xếp để có một người lớn đưa quý vị về nhà sau buổi hẹn. Quý vị sẽ không thể lái xe cho đến ngày hôm sau.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Quý vị sẽ được yêu cầu thay quần áo để mặc áo khoác trong bệnh viện.</li><li>Y tá sẽ điền quá trình nhập viện của quý vị và đo các dấu hiệu sinh tồn. Quý vị sẽ được yêu cầu cung cấp danh sách các loại thuốc của mình.</li><li>Y tá sẽ bắt đầu luồn tĩnh mạch (IV) để truyền thuốc mê và thuốc giảm đau.</li><li>Sau khi quý vị được gây mê thì sẽ bắt đầu soi ruột già.</li></ul>

### Nguyên nhân nào gây ra kết quả FIT bất thường?

FIT là một loại thử nghiệm dò tìm chỉ có thể tìm ra máu trong phân. FIT không phải là loại thử nghiệm chẩn đoán. Điều này có nghĩa là tuy FIT có thể tìm ra một dấu hiệu có thể cho thấy là bị ung thư (máu trong phân), nhưng loại thử nghiệm này không thể dùng để chẩn đoán ung thư hoặc biết được tại sao có máu trong phân quý vị.

Kết quả FIT bất thường chỉ đơn thuần có nghĩa là tìm thấy máu trong mẫu phân quý vị đã giao lại. FIT chỉ có thể cho chúng tôi biết là quý vị có thể chảy máu từ một chỗ nào đó trong đường ruột tiêu hóa bên dưới. Loại thử nghiệm này không thể cho chúng tôi biết từ phần nào hoặc tại sao.

Có thể có một số lý do khác nhau lại tìm thấy máu trong phân quý vị, gồm lở loét, trĩ (đôi khi không đau hoặc ở bên trong), rách hậu môn, bệnh viêm túi thừa, hoặc sung.

Điều quan trọng là quý vị được soi ruột già để chẩn đoán. Soi ruột già có thể giúp tìm xem chảy máu từ đâu.

### Liên Lạc với Chúng Tôi

BC Cancer Colon Screening

801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

Điện Thoại: 1-877-702-6566

Email: [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)

Web: [www.screeningbc.ca/colon](http://www.screeningbc.ca/colon)

Chi tiết cá nhân của quý vị được thu thập vào bảo vệ không cho sử dụng và tiết lộ nếu không có phép, theo Đạo Luật Bảo Vệ Thông Tin Cá Nhân và, khi thích ứng, Đạo Luật Tự Do Thông Tin và Bảo Vệ Quyền Riêng Tư. Chi tiết này chỉ có thể được sử dụng và tiết lộ như được quy định trong Các Đạo Luật đó, và sẽ được sử dụng để quản trị bảo đảm phẩm chất và tiết lộ cho các chuyên viên chăm sóc sức khỏe cung cấp dịch vụ chăm sóc hoặc khi luật đòi hỏi. Quý vị có thể nêu bất cứ thắc mắc nào về việc cơ quan Ung Thư BC thu thập chi tiết với Operations Director, Cancer Screening (địa chỉ: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, web: [www.screeningbc.ca](http://www.screeningbc.ca) hoặc gửi email đến: [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca))

Tờ dữ kiện này cũng được cung cấp bằng các ngôn ngữ khác như tiếng Pháp, Hoa Phồn Thể, Hoa Giản Thể, Punjabi, Tagalog, Triều Tiên, Ba Tư, Tây Ban Nha, Việt, và Đức. Muốn xem những tờ dữ kiện này, xin đến: [www.screeningbc.ca/colon](http://www.screeningbc.ca/colon).