

# Dietitians in Cancer Care

Better Care • Better Health • Better Life



## Cancer facts

- About 200,000 Canadians will be diagnosed with cancer each year.
- Nearly half of cancer patients experience malnutrition at some point during their cancer care.
- Malnutrition is associated with increased hospitalizations, longer length of stay, lower quality of life, decreased tolerance to treatments and decreased survival.
- Hypertension, heart disease and diabetes are common co-morbidities in cancer patients.
- Obesity and insulin resistance are linked with increased risk of cancer progression or recurrence.

## Cancer dietitians provide effective nutrition therapy

- Dietitians use scientific evidence to support nutrition therapies to treat, manage and improve the health of cancer patients.
- Dietitians have the skills to assess and then translate complex nutrition knowledge into tangible and actionable life-changing recommendations.
- Dietitians are experts in designing and delivering specialized nutrition support such as tube and intravenous feedings.
- Dietitians work with patients and families to personalize nutrition therapies that lead to a sustainable lifestyle.

## Cancer dietitians deliver improved outcomes

- Early nutrition intervention delivered by dietitians reduces malnutrition, shortens length of hospital stay, lowers readmissions, improves recovery and cuts health care costs.
- Nutrition counselling delivered by dietitians improves body weight, lean body mass and functional status.
- Proactive nutrition counselling during cancer treatment is effective at reducing acute toxicities, improving nutritional intake and quality of life.
- Dietitians are integral members of the cancer care team, working collaboratively with other health care professionals.
- Lifestyle interventions (nutrition counselling, physical activity and behaviour modification) can:
  - *reduce risk of cancer recurrence and co-morbidities such as type 2 diabetes by up to 70% in adults at risk; and*
  - *improve blood pressure and cholesterol levels (after at least 3 months).*

**Cancer dietitians provide effective nutrition therapy** using scientific evidence to support, treat, manage and improve the health of cancer patients.

# Les diététistes dans les soins aux personnes atteintes de cancer

Meilleurs soins • Meilleure santé • Meilleure vie



## Faits sur le cancer

- Environ 200 000 Canadiens recevront un diagnostic de cancer chaque année.
- Près de la moitié des patients atteints de cancer sont touchés par la malnutrition à un moment ou à un autre durant leurs soins contre le cancer.
- La malnutrition est associée à une hausse des hospitalisations et de la durée du séjour, et à une diminution de la qualité de vie, de la tolérance aux traitements et du taux de survie.
- L'hypertension artérielle, les maladies du cœur et le diabète sont des comorbidités courantes chez les personnes atteintes de cancer.
- L'obésité et l'insulinorésistance sont liées à un risque accru de progression ou de rechute du cancer.

## Les diététistes qui travaillent avec les personnes atteintes de cancer offrent un traitement nutritionnel efficace

- Les diététistes offrent des traitements nutritionnels fondés sur des preuves scientifiques pour traiter, prendre en charge et améliorer la santé de ces patients atteints de cancer.
- Les diététistes possèdent les compétences nécessaires pour évaluer puis traduire leurs connaissances complexes sur la nutrition en recommandations tangibles et concrètes qui peuvent changer la vie des patients.
- Les diététistes sont des spécialistes de la conception et de l'administration de soutien nutritionnel spécialisé, par exemple l'alimentation par sonde ou par voie intraveineuse.
- Les diététistes travaillent avec les patients et leur famille pour offrir des traitements nutritionnels sains et personnalisés qui peuvent être maintenus à long terme.

## Les diététistes qui travaillent avec les personnes atteintes de cancer parviennent à des résultats positifs

- Les interventions nutritionnelles précoces pratiquées par les diététistes réduisent la malnutrition, la durée des séjours à l'hôpital et les réadmissions, améliorent le rétablissement et diminuent les coûts liés aux soins de santé.
- Le counseling en nutrition offert par les diététistes a un effet positif sur le poids corporel, la masse maigre et l'état fonctionnel.
- Un counseling en nutrition proactif durant le traitement contre le cancer permet efficacement de réduire les toxicités aiguës et d'améliorer l'apport nutritionnel et la qualité de vie.
- Les diététistes sont des membres à part entière de l'équipe des soins contre le cancer et travaillent en collaboration avec d'autres professionnels de la santé.
- Les interventions sur le mode de vie (counseling en nutrition, activité physique et modification du comportement) peuvent :
  - Réduire le risque de rechute du cancer et les comorbidités comme le diabète de type 2 de jusqu'à 70 % chez les adultes à risque;
  - Améliorer la tension artérielle et les taux de cholestérol (après un minimum de 3 mois).

**Les diététistes qui travaillent avec les personnes atteintes de cancer offrent un traitement nutritionnel efficace** en s'appuyant sur des preuves scientifiques pour soutenir, traiter, prendre en charge et améliorer la santé des patients.