

Colposcopia

Respuestas a sus preguntas sobre los resultados de la prueba de VPH y la colposcopia

Si recientemente obtuvo un resultado anormal de su prueba de Papanicolaou o si se detectaron los tipos 16 y/o 18 del VPH de alto riesgo, es posible que un proveedor de atención médica le recomiende una colposcopia.

¿Qué es una colposcopia?

La colposcopia es un procedimiento en el que se examina cualquier zona anormal del cuello uterino y la vagina. El especialista (colposcopista) utilizará un instrumento con lentes de aumento llamado colposcopio, parecido a un par de binoculares sobre un soporte. El colposcopio permite al especialista ver de cerca el cuello uterino.

La colposcopia identifica la causa principal de cualquier célula cervical anormal, permitiendo un tratamiento temprano.

¿Quién necesita una colposcopia?

Se suele recomendar una colposcopia si:

- En su prueba de Papanicolaou o en la muestra de su prueba de autoexploración del cuello uterino se detectó un tipo de virus del papiloma humano (VPH, o HPV por sus siglas en inglés) de alto riesgo (el VPH 16 y/o 18), o si tiene una infección por VPH que persiste.
- La prueba de Papanicolaou detectó células en el cuello uterino que no parecen normales, probablemente causadas por el VPH de alto riesgo.
- Tiene síntomas, como sangrado entre períodos menstruales o dolor durante las relaciones sexuales.
- Tiene antecedentes de resultados anormales en sus pruebas de detección.

¿Cómo debo prepararme para la colposcopia?

- Intente programarla cuando no esté en su período menstrual.
- Traiga a una persona de apoyo.
- El procedimiento no requiere estancia en el hospital, sedación, congelación ni analgésicos.
- Traiga una lista de preguntas que le ayude a recordar todo lo que quiere preguntar.
- Hable con un proveedor de atención primaria de la salud antes de su cita.

¿Qué sucede durante la colposcopia?

1. El especialista utiliza un espéculo para separar suavemente las paredes vaginales.
2. El cuello uterino se observa a través de un colposcopio. El colposcopio no entra en su cuerpo.
3. Se podría aplicar una solución de vinagre o yodo en el cuello uterino. Esto hace que las células anormales sean más fáciles de ver.
4. Si el especialista observa células anormales, puede tomar una pequeña muestra de tejido (biopsia). El examen tarda entre 5 y 10 minutos.

Es común sentir ansiedad ante el procedimiento. Saber qué esperar puede ayudarle a sentir menos incomodidad. Recuerde que puede pedirle al especialista que le explique lo que está haciendo en cualquier momento.

Vea un video del procedimiento de colposcopia: screeningbc.ca/cervix

¿Qué sucede después de la colposcopia?

Puede seguir con sus actividades normales después del examen. Si le tomaron una biopsia, podría tener un leve sangrado o manchado durante 1 o 2 días. Si usó un tampón para no marcharse, asegúrese de retirarlo 3 horas después de insertarlo. Si el manchado continúa, puede usar otro tampón o toalla sanitaria, según sea necesario.

¿Es dolorosa la colposcopia?

Si le toman una biopsia, es posible que sienta un pellizco o que tenga algunos cólicos menstruales, pero deberían desaparecer pronto. Si siente nerviosismo por el dolor o siente dolor durante el procedimiento, infórmele al especialista. Hará todo lo posible para que sienta menos incomodidad, o detendrá el procedimiento si usted se lo pide.

¿Cuáles son los riesgos de una colposcopia?

El riesgo de complicaciones por la colposcopia es reducido. En casos poco frecuentes, la biopsia puede provocar una infección o sangrado. Hay una pequeña posibilidad de que pase por alto alguna anomalía.

¿Qué es el virus del papiloma humano (VPH)?

El VPH es un virus común que se transmite a través del contacto sexual. Esto incluye contacto físico íntimo, sexo oral, vaginal y anal.

Hay más de 200 tipos diferentes de VPH, muchos de los cuales son inofensivos. Sin embargo, una infección prolongada por los tipos de alto riesgo, como el VPH 16 y 18, puede provocar cáncer de cuello uterino (también conocido como cáncer cervicouterino o cervical). Los tipos 16 y 18 del VPH causan aproximadamente 70 de cada 100 casos de cáncer de cuello uterino.

¿Cómo contrae el VPH?

Si ha tenido algún tipo de contacto sexual en su vida, aunque sea con una sola pareja, es muy probable que haya estado en contacto con el VPH. Puede aparecer poco después de la exposición o años más tarde, lo que dificulta saber cuándo se contagió con el VPH o quién lo hizo.

¿Significa esto que tengo cáncer de cuello uterino?

No, estos resultados son frecuentes. Muy pocas personas con un resultado anormal en la prueba de Papanicolaou o VPH de alto riesgo tienen cáncer o células precancerosas. Pero es importante que acuda a todas las citas de seguimiento que le recomienden. Acudir a sus citas puede evitar el desarrollo de cáncer cervical.

¿Debo decirle a mi(s) pareja(s) que tengo el VPH?

Usted decide si se lo(s) dice o no. El VPH es muy frecuente y la mayoría de las personas sexualmente activas lo contraerán en algún momento de su vida.

No existe tratamiento para la infección por VPH en sí. La mayoría de las veces, el VPH desaparece por sí solo sin síntomas ni complicaciones.

¿Debería(n) mi(s) pareja(s) hacerse las pruebas de detección?

Todas las personas que tengan cuello uterino y que tengan entre 25 y 69 años deben realizarse pruebas de detección periódicas de cáncer cervical.

Si su(s) pareja(s) no tiene(n) cuello uterino, no es necesario hacerse pruebas para saber si tiene(n) VPH, ya que no puede(n) contraer cáncer cervical.

¿Cómo puedo prevenir el VPH?

- 1 **Vacunarse contra el VPH:** recibir la vacuna puede ayudar a prevenir los tipos más graves de infecciones por VPH. Visite immunizebc.ca/hpv.
- 2 **Usar preservativos:** aunque los preservativos (condones) no evitan por completo contraer el VPH, ayudan a reducir el riesgo. También protegen contra otras infecciones de transmisión sexual.
- 3 **No fumar:** fumar puede perjudicar la capacidad del cuerpo para combatir el VPH y otras infecciones.

Contáctenos

BC Cancer Cervix Screening
801-686 West Broadway, Vancouver, BC V5Z 1G1

Teléfono: 1-877-702-6566

Correo electrónico: screening@bccancer.bc.ca

Página web: www.screeningbc.ca/cervix



Su información personal se recaba y protege del uso y divulgación no autorizados de conformidad con la Ley de Protección de la Información Personal (*Personal Information Protection Act*) y, en su caso, con la Ley de Libertad de Información y Protección de la Privacidad (*Freedom of Information and Protection of Privacy Act*). Esta información puede usarse y divulgarse únicamente según lo dispuesto en dichas leyes, y se utilizará para fines de gestión del control de calidad y se divulgará a los profesionales de atención médica que participen en la prestación de cuidados o cuando lo exija la ley. Cualquier pregunta relacionada con la recopilación de información que lleva a cabo BC Cancer puede dirigirse al Director de Operaciones del programa de detección de cáncer (*Cancer Screening*) (dirección: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1; página web: www.screeningbc.ca o correo electrónico: screening@bccancer.bc.ca).