

阴道镜检查

回答您有关HPV检测结果和阴道镜检查的问题

如果您最近的抹片检查结果异常或发现高危HPV 16型和/或18型，医护人员可能会建议您进行阴道镜检查。

什么是阴道镜检查？

阴道镜检查是一项医疗程序，用以发现宫颈和阴道是否存在异常区域。专科医生（阴道镜医师）会使用一种称为阴道镜的放大镜工具，它看起来像架子上的一副双筒望远镜。阴道镜可以让专科医生近距离观察您的宫颈。

阴道镜检查可以找到异常宫颈细胞的根本原因，从而使早期治疗成为可能。

哪些人需要进行阴道镜检查？

如果出现以下情况，通常建议进行阴道镜检查：

- 您的抹片检查或自助宫颈筛查样本中发现了高危型人乳头瘤病毒 (HPV) — HPV 16型和/或18型。或者您的HPV感染尚未消失。
- 您的抹片检查发现子宫颈上的细胞看起来不正常，可能是由高危HPV引起的。
- 您有一些症状，例如两次月经之间出血或性交疼痛。
- 您的筛查结果曾经异常。

我应该如何为阴道镜检查做准备？

- 尽量将其安排在非经期的时候。
- 请带一位陪护人员。
- 这项检查不需要住院、施用镇静剂、麻醉剂或止痛药。
- 带上列出的问题清单，以帮助您记住您想问的所有问题。
- 在做检查之前，请与一位基层医护人员谈谈。

阴道镜检查过程中的情形是怎样的？

1. 专科医生使用窥镜轻轻地张开您的阴道壁。
2. 通过阴道镜观察您的宫颈。阴道镜不会进入您的身体。
3. 可能会将醋或碘溶液涂抹在宫颈上。这会使得异常细胞更容易被看到。
4. 如果专科医生发现任何异常细胞，则可能会采集少量组织样本（活检）。这项检查可于5至10分钟内完成。

对检查过程感到焦虑是很常见的。知道预期会发生什么可以帮助您感觉更安心。请记住，您可以随时要求专科医生解释他们在做什么。

观看有关阴道镜检查的视频：

screeningbc.ca/cervix

阴道镜检查后会怎样？

之后您可以进行正常活动。如果进行活检，您可能会出现轻微的点滴出血，持续1至2天。若因点滴出血而使用卫生棉条，应确保棉条在塞入之后三小时取出。如果还有点滴出血，您可以根据需要使用另一个卫生棉条或卫生巾。

阴道镜检查疼吗？

如果进行活检，您可能会感到夹痛或绞痛，但会很快消失。如果您对疼痛感到紧张或在检查过程中感到疼痛，请告知专科医生。如果您告知医生，医生会尽力让您感到更舒服或停止检查。

做阴道镜检查有哪些风险？

阴道镜检查引起并发症的风险很小。在极少数情况下，活检可能会导致感染或出血。它错过异常情况的概率很小。

什么是人乳头瘤病毒（HPV）？

HPV是一种通过性接触传播的常见病毒。这包括亲密接触、口交、阴道性交和肛交。

HPV有200多种不同的类型，其中许多是无害的。但是，长期感染高危类型（例如HPV 16型和18型）可能会导致宫颈癌。100例宫颈癌病例中，约有70例是由HPV 16型和18型引起。

我是如何感染HPV的？

如果您在生活中发生过任何形式的性接触，即使是与一位伴侣，您也很有可能接触到HPV。它可能在接触后不久或几年后出现，因此很难知道HPV是何时感染的或由谁传播。

这是否意味着我患有宫颈癌？

不是的，这些结果很常见。涂片检查结果异常或感染高危HPV的人中极少数会有癌症或癌前细胞。不过，您必须按照建议去做所有的跟进检查，这一点非常重要。检查可以预防宫颈癌的发生。

我应该告诉我的伴侣我有HPV吗？

是否告诉您的伴侣，这由您决定。HPV很常见，大多数性活跃的人都会在他们一生中的某个时候感染HPV。

HPV感染本身没有治疗方法。大多数时候，HPV会自行消失，没有任何症状或并发症。

我的伴侣应该接受筛查吗？

任何有宫颈且年龄在25至69岁之间的人都应定期进行宫颈癌筛查。

如果您的伴侣没有宫颈，则无需检查HPV，因为他们不会患宫颈癌。

我可以怎样预防HPV？

- ① **HPV疫苗**：接种疫苗可以帮助预防最严重类型的HPV感染。请访问immunizebc.ca/hpv。
- ② **使用安全套**：虽然安全套不能完全防止您感染HPV，但它们有助于降低您的风险，而且还可以防范其他性病。
- ③ **不吸烟**：吸烟可能会损害身体抵抗HPV和其他感染的能力。

联系我们

BC Cancer Cervix Screening
801-686 West Broadway, Vancouver, BC V5Z 1G1

电话: 1-877-702-6566

电子邮件: screening@bccancer.bc.ca

网站: www.screeningbc.ca/cervix



我们将根据《个人信息保护法》及《信息自由和隐私权保护法》（若适用）收集您的个人信息，并予以保护，以防未经授权的使用和披露。这些信息仅可根据以上法律的规定来使用和披露、用于质量保证管理、向有关医护人员披露或当法律要求时披露。对于BC省癌症中心（BC Cancer）的信息收集，如果您有任何问题，可向癌症筛查部营运总监提出。（地址：801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1，网站：www.screeningbc.ca，或电邮：screening@bccancer.bc.ca）