

## Colposcopie

Répondre à vos questions sur les résultats du VPH et la colposcopie

**Si vous avez eu récemment un résultat anormal au test Pap ou si des types de VPH 16 et/ou 18 à risque élevé ont été décelés, un fournisseur de soins de santé peut recommander une colposcopie.**

### Qu'est-ce qu'une colposcopie?

Une colposcopie est un examen qui permet de visualiser toutes les zones anormales de votre col de l'utérus et de votre vagin. Un spécialiste (colposcopiste) utilisera un outil grossissant appelé colposcope, qui ressemble à une paire de jumelles sur un support. Un colposcope permet au spécialiste d'observer votre col de l'utérus de près.

***Une colposcopie recherche l'origine de toute anomalie des cellules du col de l'utérus, ce qui permet un traitement précoce.***

### Qui a besoin d'une colposcopie?

Une colposcopie est recommandée habituellement si:

- Votre test Pap ou votre échantillon d'autotest de dépistage du cancer du col de l'utérus ont révélé un type de virus du papillome humain (VPH) à risque élevé—VPH 16 et/ou 18. Ou vous avez une infection par le VPH qui n'a pas disparu.
- Votre test Pap a détecté des cellules sur votre col de l'utérus qui ne semblent pas normales, probablement causées par le VPH à risque élevé.
- Vous ressentez des symptômes, comme des saignements entre les règles ou des douleurs pendant les rapports sexuels.
- Vous avez des antécédents de résultats de dépistage anormaux.

### Comment dois-je me préparer à ma colposcopie?

- Essayez de la planifier quand vous n'avez pas vos règles.
- Faites-vous accompagner par une personne de soutien.
- L'examen ne nécessite pas de séjour à l'hôpital, de sédation, d'anesthésique ou d'analgésique.
- Apportez une liste de questions pour vous aider à vous souvenir de tout ce que vous voulez demander.
- Parlez à un fournisseur de soins primaires avant votre rendez-vous.

### Que se passe-t-il pendant ma colposcopie?

1. Un spécialiste utilise un spéculum pour écarter doucement vos parois vaginales.
2. Votre col de l'utérus est observé à travers un colposcope. Le colposcope n'entre pas dans votre corps.
3. Une solution de vinaigre ou d'iode peut être appliquée sur votre col de l'utérus. Cela facilite la visualisation des cellules anormales.
4. Si le spécialiste voit des cellules anormales, il peut prélever un petit échantillon de tissu (biopsie). L'examen se fait en 5 à 10 minutes.

Il est courant de s'inquiéter de l'examen. Savoir à quoi vous attendre peut vous aider à vous sentir plus à l'aise. N'oubliez pas que vous pouvez demander au spécialiste d'expliquer ce qu'il fait à tout moment.

Vous pouvez voir une vidéo sur l'examen de colposcopie à [screeningbc.ca/cervix](https://screeningbc.ca/cervix)

### Que se passe-t-il après la colposcopie?

Vous pouvez vaquer à vos activités normales par la suite. Si une biopsie a été pratiquée, vous pourriez avoir des saignements vaginaux légers pendant un à deux jours. Si vous avez utilisé un tampon pour éviter les saignements, assurez-vous de le retirer trois heures après l'insertion. Si les saignements continuent, vous pouvez utiliser un autre tampon ou une serviette au besoin.

### La colposcopie est-elle douloureuse?

Si une biopsie est pratiquée, vous pourriez ressentir un pincement ou des crampes, mais cela devrait disparaître rapidement. Si vous craignez la douleur ou que vous ressentez de la douleur pendant l'examen, informez-en le spécialiste. Il fera de son mieux pour vous

rendre plus confortable ou arrêter l'examen si vous lui demandez.

### Quels sont les risques de la colposcopie?

Les risques de complications associées à la colposcopie sont faibles. Dans de rares cas, une biopsie peut causer une infection ou des saignements. Il y a peu de chances qu'elle puisse manquer des anomalies.

### Qu'est-ce que le virus du papillome humain (VPH)?

Le VPH est un virus courant qui se propage par contact sexuel. Cela comprend les attouchements intimes, les relations sexuelles orales, vaginales et anales.

Il existe plus de 200 types différents de VPH, dont beaucoup sont inoffensifs. Mais, une infection à long terme avec des types à risque élevé, comme le VPH 16 et 18, peut conduire à un cancer du col de l'utérus. Les types de VPH 16 et 18 causent environ 70 cas de cancer du col de l'utérus sur 100.

### Comment ai-je contracté le VPH?

Si vous avez eu un contact sexuel quelconque dans votre vie, même avec un seul partenaire, il y a de bonnes chances que vous ayez été en contact avec le VPH. Il peut apparaître peu de temps après l'exposition ou des années plus tard, ce qui rend difficile de savoir quand le VPH a été transmis ou par qui.

### Cela signifie-t-il que j'ai un cancer du col de l'utérus?

Non, ces résultats sont courants. Très peu de personnes ayant un résultat anormal au test Pap ou un VPH à risque élevé ont un cancer ou des cellules précancéreuses. Mais il est important de vous présenter à tous les rendez-vous de suivi qui vous sont recommandés. Cela peut prévenir le développement du cancer du col de l'utérus.

### Dois-je dire à mes partenaires que j'ai le VPH?

C'est à vous de décider si vous le leur direz ou non. Le VPH est très courant et la plupart des personnes actives sexuellement le contracteront à un moment donné de leur vie.

Il n'y a pas de traitement pour l'infection par le VPH elle-même. La plupart du temps, le VPH disparaît de lui-même sans symptômes ni complications.

### Mes partenaires devraient-ils se faire dépister?

Toute personne ayant un col de l'utérus et âgée entre 25 et 69 ans devrait subir régulièrement un dépistage du cancer du col de l'utérus.

Si vos partenaires n'ont pas de col de l'utérus, il n'est pas nécessaire de vérifier le VPH car ils ne peuvent pas contracter le cancer du col de l'utérus.

### Comment puis-je prévenir le VPH?

- ① **Vaccin contre le VPH:** recevoir le vaccin peut aider à prévenir les types les plus graves d'infections par le VPH. Consultez le site [immunizebc.ca/hpv](http://immunizebc.ca/hpv).
- ② **Utilisez des préservatifs:** bien que les préservatifs ne vous empêchent pas complètement de contracter le VPH, ils aident à réduire vos risques. Ils protègent également contre d'autres infections transmissibles sexuellement.
- ③ **Ne fumez pas:** fumer peut nuire à la capacité du corps à combattre le VPH et d'autres infections.

### Communiquez avec nous

BC Cancer Cervix Screening  
801-686 West Broadway, Vancouver, BC V5Z 1G1

Téléphone: 1-877-702-6566  
Courriel: [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)  
Web: [www.screeningbc.ca/cervix](http://www.screeningbc.ca/cervix)



Vos renseignements personnels sont recueillis et protégés contre les utilisations et les divulgations non autorisées conformément à la *Personal Information Protection Act* et, le cas échéant, à la *Freedom of Information and Protection of Privacy Act*. Ces renseignements peuvent être utilisés et divulgués uniquement conformément à ces lois, et seront utilisés pour la gestion de l'assurance de la qualité et divulgués aux professionnels de la santé qui fournissent des soins ou lorsque la loi l'exige. Toute question concernant la collecte des renseignements par BC Cancer peut être adressée au directeur des opérations, Dépistage du cancer (adresse : 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, Web : [www.screeningbc.ca](http://www.screeningbc.ca) ou courriel : [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)).