

غربالگری پستان

پاسخ به سوالات شما در مورد ماموگرافی غربالگری

غربالگری پستان برای سرطان در بی‌سی خدمات ماموگرافی غربالگری رایگان را ارائه می‌دهد.

ماموگرام غربالگری چیست؟

ماموگرام‌ها تصاویر اشعه ایکس از پستان‌ها است که به صورت خصوصی توسط یک تکنسین زن که به صورت اختصاصی آموزش دیده است، انجام می‌شود. ماموگرام غربالگری شامل چهار تصویر (دو تصویر از هر پستان) است که اگر سالم (بدون علامت) هستید و هرگز سرطان پستان نداشته‌اید، با استفاده از آن سرطان شناسایی نشده و پنهان، در صورت وجود آشکار می‌شود. اگر علائمی از جمله وجود توده یا ترشحات نوک پستان را تجربه کردید، باید فوراً به ارائه‌کننده خدمات بهداشتی، درمانی خود مراجعه کنید تا مشخص شود که آیا آزمایش دیگری لازم است یا خیر.

در طول ماموگرافی چه اتفاقی می‌افتد؟

1. یک تکنسین پرتو پزشکی زن پستان شما را روی دستگاه اشعه ایکس مخصوص قرار می‌دهد.
2. یک صفحه پلاستیکی برای نگه داشتن پستان شما برای چند ثانیه در جای خود استفاده خواهد شد.
3. در طول عکسبرداری با اشعه ایکس مقداری فشار روی پستان خود احساس خواهید کرد. برای گسترش بافت پستان و جلوگیری از حرکت پستان که باعث تار شدن تصویر می‌شود، فشار به بافت پستان ضروری است. احتمال این وجود دارد که احساس ناخوشایندی داشته باشید ولی این حس بیش از 10 ثانیه طول نمی‌کشد.
4. چهار عکس گرفته می‌شود، دو تا از هر پستان.
5. تکنسین کیفیت تصاویر را بررسی می‌کند تا مطمئن شود رادیولوژیست می‌تواند آنها را بخواند. سپس، در صورت نیاز، تکنسین ممکن است تصاویر بیشتری بگیرد.

چرا تصاویر ماموگرام مهم هستند؟

ریسک ابتلا به سرطان پستان با افزایش سن افزایش می‌یابد. 80 درصد موارد سرطان پستان در زنان 50 ساله یا بالاتر تشخیص داده می‌شود.



ماموگرافی جان انسان‌ها را نجات می‌دهد. این تکنیک به یافتن سرطان در زمانی که کوچک است کمک می‌کند و امکان به کار بردن گزینه‌های درمانی بیشتر و شانس بالاتر بهبودی را فراهم می‌آورد.



تخمین زده می‌شود که از هر 8 زن بریتیش کلمبیایی 1 نفر در طول زندگی خود به سرطان پستان مبتلا می‌شود.



ماموگرافی معمولاً می‌تواند غده‌ها را دو یا سه سال قبل از اینکه شما یا پزشکتان آن‌ها را احساس کنید، آشکار کند. تحقیقات حاکی در صدی مرگ و میر ناشی از سرطان پستان در میان ۲۵٪ از کاهش افرادی می‌باشد که به طور منظم تحت تست‌های غربالگری قرار می‌گیرند.



محدودیت‌ها و سایر ملاحظات ماموگرافی چیست؟

- در تصاویر ماموگرافی همه پستان‌ها یکسان به نظر نمی‌رسند. سن یا تراکم پستان شما می‌تواند تشخیص سرطان‌ها را دشوارتر یا آسان‌تر کند. به طور کلی، ماموگرافی غربالگری در صورت جوان‌تر بودن کمتر مؤثر است زیرا بافت پستان در جوانی متراکم‌تر است.
- برخی از سرطان‌ها به دلیل محل سرطان یا تراکم بافت پستان شما در تصویر ماموگرافی قابل تشخیص نیستند. حدود 25 درصد از سرطان‌ها در سنین 40 تا 49 سال با ماموگرافی غربالگری قابل تشخیص نیستند، در حالی که این میزان در افراد بالای 50 سال حدود 10 درصد است.
- به طور متوسط، نه درصد از افرادی که توسط غربالگری پستان برای سرطان در بی‌سی غربالگری می‌شوند، برای بررسی دقیق‌تر ناحیه خاصی از پستان، به آزمایش‌های اضافی نیاز دارند. این بدان معنا نیست که سرطان تشخیص داده شده است - 95 درصد از کسانی که برای آزمایش‌های اضافی فراخوانده شده‌اند، سرطان ندارند.
- در ماموگرافی از دوزهای کم اشعه استفاده می‌شود. فواید ماموگرافی معمولی بیشتر از خطرات ناشی از مقدار اشعه کمی است که در معرض آن قرار می‌گیرید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد مزایا و محدودیت‌های ماموگرافی به www.screeningbc.ca/breast مراجعه کنید.

آیا کاری هست که برای آماده شدن برای ماموگرافی بتوانم آن را انجام دهم؟

- سعی کنید زمانی قرار ملاقات بگذارید که پستان‌های شما کمترین حساسیت را دارند (در عرض 10 روز از آخرین قاعدگی‌تان).
- در روز تست از دئودورانت، پودر، کرم یا لوسیون استفاده نکنید. این محصولات ممکن است بقایایی از خود به جای بگذارند که خواندن ماموگرافی شما را سخت کند.
- یک لباس دو تکه با بالاپوشی که از جلو باز می‌شود، بپوشید. از شما خواسته می‌شود که از کمر به بالا لباس‌های خود را درآورید.
- همچنین ممکن است اجتناب از کافئین چندین روز قبل از تست اقدام مفیدی باشد.

چه کسی باید به دادن تست ماموگرافی غربالگری فکر کند؟

ماموگرافی غربالگری در دسترس زنان اهل بریتیش کلمبیا با سن 40 سال و بالاتر است. شما می‌توانید به‌صورت مستقیم تماس بگیرید تا وقتی را رزرو کنید.

اگر یک فرد تراجنسیتی با بافت قفسه سینه (پستان) یا تحت هورمون درمانی تأیید کننده جنسیت هستید، باید به‌طور منظم غربالگری کنید. برای مراجعه کنید: screeningbc.ca/breast کسب اطلاعات بیشتر به

چگونه نوبت ماموگرافی غربالگری بگیرم؟

مستقیماً در مراکز غربالگری زیر وقت رزرو کنید:			
250-716-5904	نانایمو	604-851-4750	ابتزفورد
604-903-3860	نورث ونکوور	604-436-0691	برنابی
250-770-7573	پنتیکتن	250-331-5949	کوموکس ولی
250-645-6654	پرینس جورج	604-927-2130	کوکیتلام
604-244-5505	ریچموند	604-877-6187	دلتا
604-582-4592	سوری	250-828-4916	کملوپس
250-549-5451	ورنون	250-861-7560	کلونا
604-535-4512	وایت راک	604-514-6044	لانگلی
604-879-8700	ونکوور	505-750 West Broadway 5752 Victoria Drive	
604-321-6770	مرکز سلامت زنان بریتیش کلمبیا		
604-775-0022	بیمارستان مانت سن جوزف		
604-877-8388	ویکتوریا	305 - 1990 Fort Street	
250-952-4232	بیمارستان عمومی ویکتوریا		
250-727-4338	دیگر مناطق		
1-800-663-9203	مرکز تماس خدمات مشتریان		
برای مشاهده دیگر مراکز ارائه خدمات و مراکز ماموگرافی سیار لطفاً به وبسایت www.screeningbc.ca/breast مراجعه کنید.			
لطفاً هنگام تماس برای رزرو نوبت، کارت خدمات بریتیش کلمبیای خود / CareCard و نام ارائه دهنده خدمات بهداشتی، درمانی خود را در دسترس داشته باشید.			
بعد از 5:30 صبح تا 8 ساعات کار مراکز تماس: دوشنبه تا جمعه، بعد از ظهر 4:30 صبح تا 8:30 ظهر و شنبه‌ها			

سن	بازه‌های زمانی انجام تست؟
40-74	به‌صورت سالانه پیشنهاد می‌شود
مادر، دختر و خواهر مبتلا به سرطان پستان	
40-49	در دسترس هر دو سال یکبار با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی، درمانی خود در مورد زمان شروع غربالگری صحبت کنید.
بدون سابقه خانوادگی	
50-74	به‌صورت هر دو سال یکبار پیشنهاد می‌شود
بدون سابقه خانوادگی	
75+	در دسترس هر دو تا سه سال یکبار با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی، درمانی خود در مورد زمان شروع غربالگری صحبت کنید.

سال دارید و حداقل یکی از موارد زیر را دارید، 74 تا 30 اگر بین ماموگرافی غربالگری هر سال توصیه می‌شود:

- شما حامل BRCA1 یا BRCA2 هستید؛
 - شما خویشاوند درجه یک فرد حامل BRCA1 یا BRCA2 هستید، ولی خودتان تست نداده‌اید؛
 - دارای سابقه خانوادگی بسیار قوی از ابتلا به سرطان پستان هستید؛ یا،
 - ناحیه سینه شما قبلاً تحت تابش قرار گرفته است.
- به‌منظور کسب اطلاعات بیشتر و ارجاع با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی، درمانی خود صحبت کنید.

با ما تماس بگیرید

BC Cancer Breast Screening
801-686 West Broadway
Vancouver, BC V5Z 1G1

شماره تلفن: 1-800-663-9203

ایمیل: screening@bccancer.bc.ca
وبسایت: www.screeningbc.ca/breast

اطلاعات شخصی شما مطابق با قانون حفاظت از اطلاعات شخصی و در صورت قابلیت اعمال مطابق با قانون آزادی اطلاعات و حفاظت از حریم خصوصی جمع‌آوری شده و از استفاده و افشای غیرمجاز محافظت می‌شود. این اطلاعات فقط همانطور که توسط آن قوانین پیش‌بینی شده است مورد استفاده قرار گرفته و افشاء می‌شوند، و برای اهداف مدیریت تضمین کیفیت مورد استفاده قرار می‌گیرند و برای پزشکان مراقبت‌های بهداشتی که در ارائه مراقبت‌های درمانی مشارکت دارند یا در صورت الزام قانونی فاش می‌شوند. هرگونه سؤال در مورد جمع‌آوری اطلاعات توسط بی‌سی کنسر را، آدرس وبسایت 686 - 801، وست برادوی، BC V5Z 1G1 می‌توانید از مدیر عملیات، غربالگری سرطان (آدرس: ونکوور بیرسید. این بروشور به زبان‌های دیگر از جمله پنجابی و چینی نیز موجود است screening@bccancer.bc.ca یا ایمیل www.screeningbc.ca مراجعه کنید. www.screeningbc.ca است. برای دسترسی به نسخه‌های ترجمه شده به