



癌症治療期間為何不應該懷孕

您或您的伴侶不要在癌症治療期間懷孕，這是十分重要的。癌症治療，例如放射治療和全身性治療（化學治療、免疫治療、荷爾蒙治療或標靶治療）可能會損害卵子、胚胎（懷孕初期）、胎兒（未出生的嬰兒）或精子。

若您有可能懷孕，您的醫護團隊將在您接受治療前和取得您的同意下為您作驗孕測試。

於治療期間懷孕會怎樣？

- 您或須考慮停止接受治療
- 您或者不能接受某些治療或測試檢查
- 有些癌症治療可能會損害卵子、精子或胚胎（特別在首三個月期間）。孕婦的健康亦可能受到影響
- 可能導致流產（胎兒或胚胎死亡）或危害嬰兒（可能影響嬰兒的腦部或身體）

如何防止懷孕？

在治療癌症期間，以至完成治療後的一段時間，您必須小心避孕。至於在治療完成後何時可以安全懷孕，請跟您的醫護團隊商量。

若您或您的伴侶有可能懷孕，必須在進行陰道性交時採取有效的避孕措施。

有些荷爾蒙避孕藥（例如避孕丸、避孕貼或避孕注射藥物）在癌症治療期間可能不能發揮功效。

您的醫護團隊可以告訴您在治療期間可採用什麼安全的避孕措施。若對治療前、治療後和治療期間避孕方面有任何疑問，也可以向他們查詢。

性和癌症治療

全身性治療的藥物有可能存在於您的體液中。若伴侶在造愛時接觸到您帶有治療藥物的體液，有可能對伴侶或胎兒構成傷害。

在整個治療過程期間，我們建議您在進行口交、陰道交或肛交時**採用阻隔設備**（避孕套、牙齒橡皮障）。接受最後一次治療後的最少 48 小時也應使用這些設備，以防止伴侶接觸到可能仍留於您體液中的任何藥物。

筆記：

其他資訊

欲知更多有關防止懷孕和有效避孕措施的資料，請瀏覽：

www.sexandu.ca/contraception/non-hormonal-contraception/

https://www.uhn.ca/PatientsFamilies/Health_Information/Health_Topics/Documents/Preventing_Pregnancy_During_Cancer_Treatment.pdf

欲知更多有關癌症病人性健康及生育的資料，請瀏覽：

www.bccancer.bc.ca/health-info/coping-with-cancer/managing-symptoms-side-effects/sexual-health

www.bccancer.bc.ca/library-site/Documents/pathfinder_Sexuality-General.pdf

**若認為自己可能已懷孕，
請立即通知您的醫護團隊！**